

Sabinov

Spravodajca mesta

ročník XLV | číslo 12 | december 2022 | ISSN 1338-9238



6 | Aktivni „Vtáčkari“

Desatina slovenských ornitológov pochádza zo Sabinova a okolia



11 | (Ne)celebrity

Filatelista svetového formátu František Sopko



17 | Florbal rodinám

Štedrosť Sabinovčanov lámala rekord

ZAMYSLÉNIE

Advent je mobilizáciou ľudskosti

Marek Haratim, farár – dekan Sabinov

Každý rok sme svedkami kolobehu období, slávení a spomienok, ktoré orientujú našu myseľ i život vo všeobecnosti vzhľadom k obdobiu roka. Každý rok si pripomíname vlastné narodeniny, sme svedkami striedania ročných období, registrujeme rôzne výročia. Aj prebiehajúci Advent je takým pripomenutím, ktoré nás mobilizuje hlavne na prichádzajúci čas Vianoc. Mobilizuje naše aktivity, také bežné a príjemné k tomu, aby sme sa pripravili na Vianoce. Vnímame to prostredníctvom mnohých vnemov, obrazov, hudby, ponáhľajúcich sa ľudí.

Jednou z častých výziev, ktoré zaznievajú prostredníctvom Božieho slova je výzva na bdelosť. Bďte! je tradičná adventná výzva, ktorá nás má povzbudiť a niekedy aj zobudiť. Pápež František nám pripomína: „Zostať bdelými nie je ľahké, naopak, je to niečo veľmi ťažké: v noci sa prirodzene spí. Je tu ale jeden nebezpečný spánok: spánok priemernosti. Prichádza, keď zabudneme na prvú lásku a pokračujeme zo zotrvačnosti, ide nám len o nerušený život. Ale bez oduševnenia lásky k Bohu, bez pozornosti na jeho novosť, sa človek stáva priemerným, vlažným, svetským. A to nahľadáva vieru, pretože viera je protikladom priemernosti: je to horlivá túžba po Bohu, je to ne-

ustála odvaha k obráteniu, je to odvaha milovať, stále napredovať. Viera nie je voda, ktorá hasí, ale oheň, ktorý horí; nie je to sedatívum pre tých, ktorí sú v strese, je to príbeh lásky pre zamilovaných!“

Pápež hovorí o troch typoch bdelosti. Prvá je bdelosť duchovnosti. To znamená prehĺbiť svoj záujem o veci duchovné.

Veľmi často sa vyhovárame na nedostatok času, alebo príliš veľa povinností. Ale prečítať si dobrú knihu, pozrieť dobrý, hodnotný film, navštíviť chrám nie je strata času. Môže to byť vzácny čas, aby sme porozmýšľali o sebe, prehodnotili svoje rozhodnutia, zlepšili svoje vzťahy. Je to bdelosť mysle i ducha, ktorá nás môže povzbudiť do ďalších dní. Druhá je bdelosť záujmu o druhých – bojovať proti všeobecnej ľahostajnosti a nevšímavosti. Nemusí to byť nič náročné, ak si nájdeme čas navštíviť starých rodičov, porozprávať sa so svojimi najbližšími či zahrať si spolu v rodine spoločenskú hru. Vzbudíme tak záujem jeden o druhého, utužíme vzťahy, povzbudíme druhých, posilníme nádej. Tretia je bdelosť dobročinnnej lásky. Práve predvianočný čas sa stáva festivalom dobročinnosti. Organizujú sa benefičné koncerty, konajú sa rôzne zbierky, či už na báze cirkevnej alebo občianskej. Je to chvályhodné, ale niekedy sa žiada aj naša drobná dobročinnosť,

ktorá súvisí s druhým typom bdelosti. Znamená všimnúť si, či tí, ktorí žijú okolo nás, naši susedia či známi nepotrebujú pomôcť. Je pravdepodobné, že ak takú pomoc ochotne poskytnete, nevšimne si ju nikto, určite ju nezaznamenajú médiá, nebude sa o nej hovoriť. Ale urobíte niečo, čo minimálne vás zohreje pri srdci. A také drobné pozornosti

robia náš obyčajný život hodnotným a vzácnym. Vyjadrujú našu ľudskosť a zaangažovanosť pre dobro.

Bdelosť v adventnej terminológii je tak mobilizáciou nás všetkých, aby sme boli viac ľuďmi. Myslím, že toto je najlepšia príprava na Vianoce a vôbec, toto je najlepšia možnosť, ako zlepšiť náš život a život okolo nás. ■



Vianočná
Janais
a hosť
Milpošanka

Sabinov
Kinosála MsKS
7.1.2023 • 18:00
vstupné: 12 €

Predpredaj vstupeniek: MsKS Sabinov, J. Borodáča 18,
II. poschodie, č. d. 21 v čase od 8:00 do 16:00 hod.

1. zasadnutie MsZ v Sabinove

Dňa 16.11.2022 zasadalo vo veľkej zasadačke Mestského úradu v Sabinove od 14.00 h v rámci ustanovujúceho 1. zasadnutia Mestské zastupiteľstvo v Sabinove. Prerokovaný program zasadnutia:

1. Úvodné záležitosti
 - a. Otvorenie zasadnutia
 - b. Určenie zapisovateľa zápisnice
 - c. Informácia predsedu mestskej volebnej komisie o výsledkoch volieb do mestského zastupiteľstva a o výsledkoch voľby primátora
 - d. Zloženie sľubu novozvoleného primátora mesta, odovzdávanie osvedčenia o zvolení a insígnií novozvolenému primátorovi
 - e. Zloženie sľubu poslancov novozvoleného mestského zastupiteľstva a odovzdanie osvedčenia o ich zvolení
2. Schválenie programu rokovania, voľba návrhovej komisie a určenie overovateľov zápisnice
3. Príhovor novozvoleného primátora
4. Informácia o poverení zástupcu primátora
5. Poverenie poslanca mestského zastupiteľstva, ktorý bude oprávnený zvládať a viesť zasadnutia mestského zastupiteľstva
6. Zriadenie a voľba členov mestskej rady
7. Zriadenie komisií mestského zastupiteľstva, voľba predsedov a členov komisií, určenie náplní práce členov komisií
8. Zmena Štatútu mesta Sabinov
9. Návrh na schválenie sobášiacich, sobášnych dní a sobášnej miestnosti pre volebné obdobie 2022 – 2026
10. Návrh na odvolanie a delegovanie zástupcov mesta do mestskej školskej rady
11. Návrh na odvolanie a delegovanie zástupcov mesta do rád škôl a školských zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Sabinov
12. Návrh na odvolanie a schválenie členov redakčnej rady Štatútu mesačníka – Spravodajca mesta Sabinov
13. Určenie platu primátora mesta
14. Interpelácie
15. Záver

Mestské zastupiteľstvo začalo svoje nové volebné obdobie deň pred štátnym sviatkom, ktorý pripomína udalosti boja za slobodu a demokraciu. Symbolicky sa tak udialo pred tým dňom, ktorý občanom umožnil aj konanie slobodných volieb. Slávnostný ráz podčiarkla aj štátna hymna, ktorá otvorila zasadnutie. Po úvodných slovách primátora mesta Ing. Michala Repaského nasledovala informácia o výsledku komunálnych volieb, ktorú predniesol predseda mestskej volebnej komisie pán Peter Ivančík a zloženie

sľubu primátora a poslancov mestského zastupiteľstva, ktorí si zároveň prevzali osvedčenia o zvolení. Pracovnú časť zasadnutia otvoril primátor mesta príhovorom a nasledovali ďalšie body zasadnutia, ktoré sa týkali personálnych otázok. V závere primátor informoval, že mestské zastupiteľstvo sa zíde opäť v predvianočnom čase, a to konkrétne 15. 12. 2022, kde bude ťažiskovým bodom zasadnutia schvaľovanie rozpočtu mesta Sabinov na rok 2023.

Informácie o prerokovaných bodoch, kompletne materiály a prijaté uznesenia k bodom rokovania sú dostupné na webovom sídle mesta www.sabinov.sk v pravej časti stránky po kliknutí na logo Digitálne mesto alebo priamo po osnímkovaní QR kódu smartfónom.



Mesto SABINOV
Mestský úrad Sabinov,
Námestie slobody 57, 083 01 Sabinov
Oddelenie právne a správy majetku

ZÁMER PREVODU MAJETKU MESTA, PRÍPAD HODNÝ OSOBNÉHO ZRETEĽA

Mesto Sabinov v súlade s ustanovením § 9a ods. 8 písm. e) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov zverejňuje zámer prevodu majetku mesta Sabinov.

Návrh na schválenie spôsobu prevodu majetku mesta - prípad hodný osobitného zreteľa: v prospech žiadateľa Mária Baňasová, Sabinov

V súlade s § 9 odsek 2 zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov, a v súlade s článkom 7 odsek 9) Zásad o hospodárení a nakladaní s majetkom mesta Sabinov, predkladáme návrh na schválenie spôsobu prevodu vlastníctva majetku mesta Sabinov pre žiadateľa Mária Baňasová, Sabinov. Predmetom prevodu je nehnuteľnosť nachádzajúca sa v katastrálnom území Sabinov, zapísaná na LV č. 2214:

- **pozemok CKN p. č. 1423/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 17 m².**

Nehnuteľnosť sa nachádza na Ul. Priemyselná štvrť v Sabinove a doteraz tvorí vstup k objektu vo vlastníctve žiadateľky.

Prevod nehnuteľného majetku navrhuje oddelenie právne a správy majetku riešiť podľa § 9a odsek 8 písm. e) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov, prípad osobitného zreteľa, za cenu vo výške všeobecnej hodnoty majetku stanovenej podľa osobitného predpisu.

Dôvodom osobitného zreteľa prevodu majetku je skutočnosť, že predmetom prevodu je parcela o nízkej výmere.

Náklady spojené s prevodom hradí žiadateľ. Ide o náklady geometrického plánu, znaleckého posudku a správneho poplatku k návrhu na vklad do katastra nehnuteľností.

Predkladaný návrh na schválenie prevodu nehnuteľnosti z dôvodu osobitného zreteľa musí byť schválený trojpäťtinovou väčšinou všetkých poslancov.

Zámer mesta riešiť predaj v súlade s § 9a odsek 8 písm. e) zákona o majetku obcí, prípad hodný osobitného zreteľa, bol zverejnený na úradnej tabuli a na webovej stránke mesta od 21.11.2022. Bližšie informácie poskytnuté prostredníctvom: MsÚ Sabinov - Oddelenie právne a správy majetku, Námestie slobody 57, Sabinov, tel. číslo: 0947 923 952, e-mail: zuzana.jackova@sabinov.sk alebo na stránke Mesta Sabinov - <https://www.sabinov.sk/mesto-sabinov/62-transtaprentne-mesto/93-majetok-na-predaj-prenajom>
 Oddelenie MsÚ Sabinov – Oddelenie právne a správy majetku (OPaSM)

SENIOR KLUB

Prehľad plánovaných akcií
 Senior klubu na mesiac
DECEMBER 2022

- 1.12.2022 Poľsko – Nowy Targ
- 6.12.2022 o 10.00 h zdobenie stromčeka v klube s deťmi zo špeciálnej školy
- 13.12.2022 o 14.00 h „Vianoce v knižnici“
- 15.12.2022 vlakom 10.17 h – Košice (vianočné trhy)
- 19.12.2022 vlakom 10.17 h – Prešov (vianočné trhy)

Aktivity budú zamerané na klubové činnosti, všetky mimoklubové aktivity závisia od situácie a počasia. Klub bude otvorený v bežných otváracích hodinách. Odporúčame informovať sa o jednotlivých aktivitách u p. Sedlákovej na č. tel. 0908 977 760.

Mesto SABINOV

Mestský úrad Sabinov, Námestie slobody 57, 083 01 Sabinov
Oddelenie právne a správy majetku

ZÁMER PREVODU MAJETKU MESTA, PRÍPAD HODNÝ
OSOBITNÉHO ZRETEĽA

Mesto Sabinov v súlade s ustanovením § 9a ods. 8 písm. e) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov zverejňuje zámer prevodu majetku mesta Sabinov.

Návrh na schválenie spôsobu prevodu majetku mesta
- prípad hodný osobitného zreteľa:
v prospech žiadateľa Obec Drienica

V súlade s § 9 odsek 2 zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov, a v súlade s článkom 7 odsek 9) Zásad o hospodárení a nakladaní s majetkom mesta Sabinov, predkladáme návrh na schválenie spôsobu prevodu vlastníctva majetku mesta Sabinov pre žiadateľa Obec Drienica. Predmetom prevodu je nehnuteľnosť nachádzajúca sa v katastrálnom území Sabinov, zapísaná na LV č. 4161:

- **pozemok CKN p. č. 5176/5 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 228 m².**

Uvedená parcela bude slúžiť ako miestna komunikácia v novej IBV Drienica.

Prevod nehnuteľného majetku navrhuje oddelenie právne a správy majetku riešiť podľa § 9a odsek 8 písm. e) zákona

č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov, prípad osobitného zreteľa, za cenu vo výške 1 €.

Dôvodom osobitného zreteľa prevodu majetku je skutočnosť, že predmetom prevodu je parcela pod verejnoprospešnou stavbou pod názvom „IBV Drienica JUH“ – časť miestnej komunikácie, kde časť parcely pod miestnou komunikáciou patrí obci Drienica a druhá časť parcely mestu Sabinov.

Náklady spojené s prevodom hradí žiadateľ. Ide o náklady správneho poplatku k návrhu na vklad do katastra nehnuteľností.

Predkladaný návrh na schválenie prevodu nehnuteľnosti z dôvodu osobitného zreteľa musí byť schválený trojpätinovou väčšinou všetkých poslancov.

Zámer mesta riešiť predaj v súlade s § 9a odsek 8 písm. e) zákona o majetku obcí, prípad hodný osobitného zreteľa, bol zverejnený na úradnej tabuli a na webovej stránke mesta od 21.11.2022.

Bližšie informácie poskytnuté prostredníctvom: MsÚ Sabinov - Oddelenie právne a správy majetku, Námestie slobody 57, Sabinov, tel. číslo: 0947 923 952, e-mail: zuzana.jackova@sabinov.sk alebo na stránke Mesta Sabinov - <https://www.sabinov.sk/mesto-sabinov/62-transtaprentne-mesto/93-majetok-na-predaj-prenajom>

Oddelenie MsÚ Sabinov – Oddelenie právne a správy majetku (OPaSM)



SPRÁVY z mestskej radnice

Zdroj: MsÚ

INTERREG POĽSKO-SLOVENSKO 2021-2027 SPUSTENÝ

Nový program Interreg Poľsko-Slovensko 2021-2027 odštartoval a my sme boli pri tom. Zástupcovia mesta Sabinov a MAS Sabinovsko sa zúčastnili slávnostného otvorenia tejto cezhraničnej spolupráce, ktoré sa konalo 19. októbra 2022 v poľskom meste Bielsko-Biala. Program symbolicky spustili vicepremiérka a ministerka

investícií SR Veronika Remišová spolu s poľským ministrom fondov a regionálnej politiky Grzegorzom Pudom. Prešovský kraj patrí medzi oprávnené územia tohto programu, cez ktorý bude možné podporiť rozvojové projekty v nasledujúcich prioritách:

- K prírode ohľaduplné a bezpečné pohraničie,
- Prepojené pohraničie,
- Tvorivé a turisticky atraktívne pohraničie,
- Spolupráca medzi inštitúciami a obyvateľmi pohraničia.



Interreg plánuje výzvy v oblastiach životného prostredia, kultúrneho a prírodného dedičstva, cestovného ruchu a dopravy v poľsko-slovenskom pohraničí. Pozitívnu novinkou je možná podpora podnikateľských subjektov.

Interreg patrí k najúspešnejším eurofondovým programom. Na roky 2021-2027 je naň vyčlenených takmer 130 miliónov eur.

V súčasnosti mesto Sabinov ukončuje projekt s názvom „Muszyna – Sabinov: Posilňuje-

rekonštruujú hrad v meste Muszyna, pričom naše mesto sa na tomto projekte spolupodieľa obnovou hradobného opevnenia. Celková výška nákladov na stavbu v meste Sabinov je podľa zmluvy o dielo 712 130 € s DPH. Výška spolufinancovania zo strany mesta činí 35 606,50 Eur.

DEŇ MATERSKÝCH ŠKÔL NA SLOVENSKU 2022

Na základe iniciatívy Slovenského výboru Svetovej organizácie pre predškolskú



me spoločné kultúrne dedičstvo pohraničia Poľska a Slovenska.“ PLSK.01.01.00-12-0118/17. Projekt je financovaný cez poľsko-slovenský program INTERREG, kde naši poľskí partneri

výchovu /SV OMEP/ vznikla myšlienka usporiadať Deň materských škôl na Slovensku. Tento významný deň nielen

Pokračovanie na strane 4 »

pokračovanie zo s. 3 »

pre materské školy, ale aj pre náš štát, sa každoročne organizuje 4. novembra. Práve 4. novembra 1829 grófica Mária Terézia Brunswicková otvorila na Slovensku prvú detskú opatrovňu.



Všetky materské školy a viac ako 400 detí v našom meste sa 4.11.2022 tiež zapojilo do týchto osláv. Celý deň realizovali zaujímavé edukačné aktivity s využitím nových didaktických pomôcok, pri ktorých deti získavajú hravou formou nové vedomosti a zručnosti. Nezabudli sme však ani na odporúčaný pochod mestom. Aj touto športovou akciou pedagogickí zamestnanci a deti predprimárneho veku dokázali, že materská škola, to nie je len hranie sa, ale aj cieľavedomá a systematická výchova a vzdelávanie. Verím, že sme naplnili odkaz gróffy Brunswickovej: „Tieto malé deti sa tak vyučujú, že ani nevedia, že sa učili a celý čas trávajú tak, že si myslia, že sa len hrali.“

SANÁCIA VLNKOSTI OBJEKTU

V posledných dňoch sa nám podarilo ukončiť nevyhnutné práce na sanácii

vlhkosti objektu. Ide o základy nemeckého evanjelického kostola v evanjelickej záhrade v celkovej dĺžke 14 m. Účelom stavby bolo odstránenie vlhkosti objektu. Vzhľadom na pridelené finančné prostriedky sa realizovala sanácia len v dĺžke 14m. Stavba bola finan-

covaná z dotácie Ministerstva kultúry Slovenskej republiky a vlastných finančných prostriedkov mesta Sabinov.

Stavebné práce pozostávali z výkopu pozdĺž základov objektu, z odstránenia soklovej omietky a očistenia základov, z vyčistenia soklového kamenného muriva, z vyhotovenia sanačnej omietky sokla, z uloženia odvetrávacej fólie na základy a časť sokla. Ďalej sa pristúpilo k osadeniu plastovej odvetrávanej lišty, k zásypu výkopu a vloženiu fólie s hlinou so zhutnením, z uloženia betónových chodníkových obrubníkov a vyhotovenia okapového chodníka zo štrkopiesku a z likvidácie stavebného odpadu.

Mesto má zároveň pripravenú projektovú dokumentáciu na komplexnú rekonštrukciu, pričom Ministerstvo kultúry SR prideliť pomerne malé finančné prostriedky, stále však hľadáme možnosti, ako

to celé obnoviť z eurofondov, a veríme, že v dohľadnej dobe budeme úspešní.

REKONŠTRUKCIA STRECHY NA HISTORICKEJ BUDOVE

V druhej polovici októbra boli ukončené ďalšie stavebné práce na budove ZUŠ v Sabinove. Jednalo sa o investičnú akciu, ktorá zahŕňala rekonštrukciu strechy na historickej časti budovy na Námestí slobody č. 29.



KRIMINALITA V NAŠOM MESTE

Zlodeji a vandali si doteraz mysleli, že budú donekonečna unikáť policajtom. Prerátali sa a aktuálne policajti vyhodnocujú kamerové záznamy, ktoré páchatelov



Dôvodom rekonštrukcie bol nevyhovujúci technický stav, v niektorých častiach až havarijný. Obsahom prác bola kompletná demontáž pôvodnej strešnej konštrukcie, vyčistenie podkrovného priestoru, montáž nového krovu vrátane oceľových nosných prvkov, oprava atiky, rímsy.

Nový krov bol navrhnutý a zrealizovaný s ohľadom na možné budúce využitie podkrovného priestoru, kde sa v budúcnosti dá rátať s novými učebňami a to otvorením priestoru bez nosných prvkov v strede dispozície a zaskomponovaním strešných okien na presvetlenie.

NOVÁ PUBLIKÁCIA MINISTERSTVA ZAHRAŇIČNÝCH VEČÍ

Koncom októbra 2022 vyšla nová reprezentačná publikácia v anglickom jazyku, ktorá mapuje jedinečné miesta, udalosti, či osobnosti Slovenska. Volá sa „Did You know? This is Slovakia“. Jedna kapitola sa venuje aj nášmu mestu, konkrétne nakrúcaniu nadčasového filmu Obchod na korze. Vďaka tejto útlej knihe sa naše mesto predstaví aj

v zahraničí. Celá publikácia je voľne prístupná na tomto internetovom odkaze: <https://www.mzv.sk/diplomacia/prezentacia-slovenska-v-zahranici/publikacie>



usvedčujú so zámerného poškodzovania športoviska. No to nie je všetko. Hliadka MsP prichytila, predviedla, stotožnila a po zadokumentovaní a zistení, že sa jednalo o trestný čin krádeže, odovzdala vyšetrovateľovi OO PZ v Sabinove osoby, ktoré organizovali kradli v obchodnom dome Lidl. Z 9 osôb boli 2 ponechané v policajnej cele. K tomu bol nasnímaný a odovzdaný aj kamerový záznam z danej udalosti. Podarilo sa tiež prichytiť osoby, ktoré ukradli šatstvo z obchodného domu Kik. Dané oblečenie bolo odovzdané a vrátené prevádzke, osoby boli maloleté, takže po zadokumentovaní budú riešené sociálnou kuratelou. ■



**MESTSKÁ
POLÍCIA
SABINOV**



Svetový deň diabetu v Sabinove



Od roku 1991 si každoročne 14. novembra pripomíname Svetový deň diabetu (World Diabetes Day) vyhlasovaný Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO) a Medzinárodnou diabetickou federáciou. Projekt medzinárodnej diabetologickej federácie (IDF) má za cieľ zvýšiť povedomie o všetkých typoch cukrovky a podporiť programy prevencie cukrovky 2. typu. Tento svetový deň sa slávi 14.11. na počesť dňa, kedy v roku 1891 sa narodil objaviteľ inzulínu Frederick Banting, kanadský fyziológ. V roku 1923 dostal za tento objav Nobelovu cenu.

Marta Ivanko-Macejová, foto: archív DIASABI

Deň je oslavou pokroku v oblasti liečby diabetu a jeho cieľom je upozorniť na zvyšujúci sa výskyt cukrovky na svete, zvýšiť informovanosť o tejto chorobe, o jej diagnostike a liečbe, pretože cukrovka dnes už predstavuje globálnu epidémiu so život ohrožujúcimi komplikáciami.

Sabinovskí diabetici si tento deň pripomenuli 9.11.2022 už po siedmykrát.

Okrem vyšetrenia biochemických parametrov sa pani Dr. Mária Belovičová vo



Sociálnej oblasti bola venovaná prednáška a poradenstvo „Peňažné príspevky na diétne stravovanie“, ktorou prispela pani Janka Palenčárová z ÚPSVR v Sabinove.

Jednou z komplikácií diabetu je aj diabetická polyne-

patie je väčšinou medikamentózna, na zmiernenie bolesti sa však využívajú aj rôzne formy fyzioterapie. High Tone elektroterapia predstavuje nový krok v oblasti elektroliečby. Primárnym cieľom je priame ovplyvnenie metabolizmu buniek, čo pomôže k zmierneniu bolesti. HiToP prístroj bol názorne predvedený a jeden z našich členov si ho mohol vyskúšať.

Liečba inzulínovou pumpou predstavuje novú nádej pre diabetikov I. aj II. typu závislých na inzulíne. Inzulínová pumpa je malé zariadenie (zhruba vo veľkosti smartfónu), ktoré napodobňuje niektoré spôsoby fungovania zdravého pankreasu, nahrádza potrebu častých injekcií dodávaním rýchlo účinkujúceho inzulínu kontinuálne 24 hodín. O tomto type liečby a názorného predvedenia prístroja bol príspevok Martina Humeňanského.

Dr. Martina Merčiaková okrem prednášky na tému „Nové trendy v liečbe dia-

betu“, v ktorej zdôraznila súvislosť diabetu s nadváhou a obezitou, odpovedala na mnohé otázky prítomných. Liečba obezity sa stáva dôležitou súčasťou starostlivosti o diabetikov.

Prezentácia „Aby DIA nebola moja DIAGnóza“, ktorú prezentovala pani Andrea Goldbergerová, upozornila na prevenciu diabetu správnou výživou a pohybovou aktivitou.

Ďakujeme edukátorom za hodnotné prezentácie, ďakujem aj vám, občania mesta a okresu, že ste prijali naše pozvanie a v hojnom počte sa zúčastnili tohto podujatia, veríme, že vaša účasť splnila očakávanie a poznatky získané na podujatí vám pomôžu predchádzať civilizačným chorobám a chorým pomôžu lepšie manažovať svoju nemoc. Ďakujeme mestu Sabinov, lekární Dr. Max, poisťovni Dôvera, BelsalVita Bardejovské Kúpele, Medikard Prešov, sponzorom miest Sabinov a Lipany. ■



svojej prednáške venovala ochoreniam pečene u seniorov a individuálnemu poradenstvu, ktoré bolo zamerané aj na prevenciu diabetu a ostatných civilizačných chorôb.

uropatia. Liečba diabetickej polyneuropatie spočíva v udržiavaní glykémie v normálnych hodnotách. Táto problematika bola súčasťou prednášky Ivany Franeckovej. Liečba polyneuro-



100% ryžové cestoviny, bezlepkové



VHODNÉ PRE CELIATIKOV, VEGÁNOV, VEGETARIÁNOV, DETI, SENIOROV, ĽUDÍ VYZNÁVAJÚCI ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL

Kde ich kúpite?

**Pečovská Nová ves, Hlavná 138/58
pondelok až piatok: 7:00 - 15,30 h.**



www.ricefood.sk

Sabinov a ornitológia

Ornitológia – mnohým z nás nič nehovoriaci odborný výraz pre vedu, zaoberajúcu sa vtákmi. Čo má tento odbor spoločné so Sabinovom? Možno ani neviete, ale až desatina slovenských ornitológov, ktorí vlastnia výnimku na chytenie a licenciu na krúžkovanie vtáctva pochádza zo Sabinova a jeho okolia. Aktivita, ktoré realizujú títo „vtáčkari“ dostali mesto do povedomia širokej odbornej verejnosti nielen u nás.

Miroslav Fulín, Peter Krišovský ml.,
Stanislav Greš, foto: archív autorov

Ako jedni z prvých na Slovensku máme spracovaný základný prehľad o vtáčích druhoch žijúcich v meste. Spolužití vtákov a občanov vďaka iniciatíve ornitológov napomohla inštalácia búdok pre dážďovníky a netopiere na panelové bytovky, vyvesovanie vtáčích búdok na verejnú zeleň v meste. O tom, že to malo význam svedčí viac ako 65 % úspešnosť v obsadenosti týchto búdok. V katastri mesta sa nachádza jeden zo siedmich ornitologických stacionárov na Slovensku (bývalá strelnica na Šanci), na ktorom každoročne, už de-

sať rokov prebieha prieskum hniezdnej populácie vtáčích druhov. Výsledky odchytov prispievajú k poznaniu trendov populácií jednotlivých druhov, k poznaniu migrácie vtákov.

Ornitológovia zo Sabinova sú stálymi krúžkovateľmi aj na ďalších dvoch stacionároch u nás (Červený Kláštor a Drienovec). Viac ako desať rokov majú pod stálym dohľadom jedno z mála miest na Slovensku, kde dochádza k zhromažďovaniu sa vtákov počas migrácie. Hlavne pre škorce, lastovičky a brehule sú rybníky pri Uzovskom Šalgotve miestom, kde sa s nimi stretnete v počtoch, o akých v bežnom živote ani nechýrujete. Ich význam v krajine ornitológovia

každoročne v auguste pripomínajú verejnosti akciou „Dovidenia lastovičky“. Na podujatí, ktoré si získava čoraz viac obdivovateľov širokého okolia, poukazujeme na význam a krehkosť biotopov, akým rybníky a ich porasty makrofytov v krajine sú. Ku stálym aktivitám patrí starostlivosť o hniezdne príležitosti vzácných vtáčích druhov, ktoré hniezdia v piesčito-hlinitých stenách rieky Torysa a ťažobných prevádzkach štrkovísk. Pre brehulu hnedú, rybárika riečného a včelárika zlatého sú to posledné miesta, kde sa u nás vyskytujú. Po upozornení ornitológov na ich prítomnosť a vďaka ústretovosti a pochopeniu ťažobných spoločností predišlo sa aj v tomto roku ich protizákonnej likvidácii. Úseky, kde sa hniezdne nory nachádzali, boli vynechané z ťažby počas nevyhnutného hniezdneho obdobia a vtákom bolo umožnené vyhniezdiť. Každý z ornitológov sa špecializuje na niektorý vtáčí druh či skupinu. Prostredníctvom vtákov označených krúžkami dávame kolegom, ktorí ich



Brehule v stene štrkoviska
Orkucany

odčítajú v zahraničí možnosť vyhľadať si na mape, kde sa Sabinov nachádza. Tak tomu bolo v poslednom období pri odčítaní lastovičky v Anglicku, Kongu, Španielsku alebo na Malte, čižika v 2600 km vzdialenom Nižnom Tagili, bociana v Keni, Sýrii či Izraeli.

Záverom treba poznamenať, že všetky tieto aktivity sú nezištnou, dobrovoľnou činnosťou, ktorá vyplýva zo záľuby, zo snahy po poznávaní, z ochranárskeho citenia a sú realizované vo voľnom čase. Prostriedky na ich realizáciu si jednotlivci zabezpečujú z vlastných prostriedkov a z podporných projektov. ■

Knižná búdka už aj pre Sabinovčanov

V. Gargalovičová, foto: archív školy

Každoročne v októbri si školské knižnice pripomínajú svoj Medzinárodný deň. Tento rok sme sa ho na Súkromnej ZŠ s MŠ rozhodli osláviť tým, že zriadime knižnú búdku. Viete, čo je knižná búdka? Je to miniknižnica vo verejnom priestore, napríklad pri detských ihriskách, parkoch, pri rôznych dôležitých budovách, všade, kde sa ľudia prirodzene stretávajú. Jej cieľom je poskytnúť priestor, kde si môžeme vymieňať knihy a následne o nich diskutovať. Pravidlá používania týchto miniknižníc sú veľmi jednoduché: **POŽIČAJ, PREČÍTAJ A NEPOŠKODENÉ VRÁŤ ALEBO VYMEŇ.** Knihy si môže požičať úplne každý a nepotrebuje na to žiaden preukaz alebo evidenciu. Na Slovensku sa nachádza približne stovka takýchto búdok.

„Našu“ knižnú búdku vyrobili a vyzdobili žiaci 8. a 9. ročníka pod vedením p. uč. Plavčanovej a p. uč. Bodnára. O jej náplň a ži-



vot sa postarali ďalší nadšení učitelia, rodičia a žiaci. Všetkým ďakujeme za podporu a súčasne pozývame na návštevu búdky. Nájdete ju pri hlavnom vchode do školy, na námestí v blízkosti Kostola sv. Jána Krstiteľa a ZUŠ. Príďte a nechajte sa vtiahnuť do sveta fantázie, alebo len nahliadnite a inšpirujte sa. Zo srdca dúfame, že čítanie a výmena kníh bude mať úspech, a že všetci - aj okoloidúci Sabinovčania a návštevníci - si v nej nájdú svoje poklady. Po prečítaní knihy vráťte alebo vymeňte za inú, aby sa ňou mohli nadchnúť vaši susedia.

Prajeme vám všetkým krásne chvíle v spoločnosti najlepších priateľov človeka! ■

**Súkromné Gymnázium
DSA v Sabinove**

Vás srdečne pozýva
na:

Výmennú burzu

KDE?
v priestoroch našej školy

KEDY?
16.12.2022
začiatok burzy - 14:00 hod.
akcia potrvá do - 18:00 hod.

princíp výmennej burzy = kus za kus,
ktorý na burzu prinesiete - šatstvo,
obuv, športové potreby - VYPRANÉ A
ČISTÉ!

Nevyzdvihnuté veci budú poskytnuté
prostredníctvom Odboru sociálnych služieb
mesta občanom bez domova s trvalým
pobytom Sabinov 0 + CHARITA Sabinov

Z aktivít Súkromného Gymnázia DSA v Sabinove



Projekt Záložka do knihy spája slovenské školy. A rozvíja aj mäkké zručnosti!

Júlia Smoroňová, foto: archív školy

Projekt Záložka do knihy spája slovenské školy je už dlhoročný celoslovenský projekt, ktorý sa realizoval počas mesiaca október 2022 aj na našom sabinovskom gymnázium. Vyhlasovateľom projektu je Slovenská pedagogická knižnica. Cieľom projektu je nadviazanie kontaktov medzi slovenskými strednými školami a podpora čítania prostredníctvom výmeny záložiek do kníh, ktoré žiaci vyrobia ľubovoľnou technikou na vyhlásenú tému. Tento rok sa záložky vyrábali na tému: Fantasy literatúra mojimi očami...



Našej škole bola tento rok za partnerskú školu pridelená Spojená škola sv. Františka z Assisi v Bratislave. Projekt bol realizovaný v triede 2.A. Naplno boli využité medzipredmetové vzťahy a prepojenia, no aj rozvoj mäkkých zručností ako je komunikácia, časový manažment, tímová spolupráca a hlavne kreativita. Koordinátnym predmetom bol slovenský jazyk a literatúra. Študenti najprv prezentovali svoj osobný pohľad na fantasy literatúru – ako si vysvetľujú tento pojem, obľúbené diela, autori, interpretovali rôzne ukážky, niektoré aj v anglickom jazyku. Počas hodiny informatiky potom každý pripravil grafický návrh svojej záložky, ktorá sa potom vytlačila a tímovou spoluprácou triedy zrealizovala do konečnej podoby.

Koncom októbra došlo k výmene záložiek, naši druháci sa

darčekom z Bratislavy potešili a určite ich využijú ako vhodnú záložku nielen do beletrie, ale aj do odborných kníh a učebníc.

Soft skills

Tomáš Vysocký, foto: archív školy

Pojem, s ktorým sa stretávame čoraz častejšie v súvislosti s rozvojom osobnosti človeka. Možno sa pýtate, čo to vlastne tie soft skills sú.



Ide o mäkké zručnosti, medzi ktoré zaraďujeme predovšetkým komunikačné schopnosti, sebaaprezentáciu, sebahodnotenie, schopnosť riešiť problémové situácie, tímovú prácu, kreativitu, správne načasovanie činností, no i časovú flexibilitu a ďalšie. Učitelia nášho sabinovského gymnázia sa snažia do vyučovacích hodín implementovať aktivity, ktorými našim študentom sprostredkujú nielen nové vedomosti a zručnosti (takzvané tvrdé zručnosti), ktoré sa bežne učia v škole a dajú sa merať tradičnou známkou. Avšak človek, študent, sa musí rozvíjať ako celistvá osobnosť. Doba plná rýchlosti a neustálych spoločenských aj technických zmien si žiada, aby bol na ňu mladý človek pripravený. Preto nestačia len poučky a odborné slová, ktoré si vie „vygoogliť“. Hoci aktivity zamerané na rozvoj mäkkých zručností, ktoré sa dajú len ťažko kvantifikovať, pomáhajú aj pri učení sa teórie, študent získava aj skúsenosť a poznatky o sebe samom. Trh práce a dnešných zamestnávateľov zaujímajú nielen vedomosti,

ale stále viac a viac hľadajú pracovníkov s rozvinutými mäkkými zručnosťami. V porovnaní s tým však školský systém stále zotrúva pri učení najmä tvrdých zručností.

Je dôležité, aby si učitelia uvedomili význam a dôležitosť mäkkých zručností a v rámci svojej hodiny sa ich snažili zaradiť do vzdelávacieho procesu. Tak, ako sa o to snaží aj Gymnázium DSA Sabinov.

Deň otvorených dverí na sabinovskom gymnázium

Júlia Smoroňová, foto: archív školy

Súkromné Gymnázium DSA v Sabinove otvorilo svoje dvere širokej verejnosti. V stredu 16.11.2022 v čase od 9.00 do 12.00 h privítala naša škola všetkých hostí, ktorí mali záujem osobne nazrieť do priestorov našej školy a zažiť atmosféru gymnaziálneho života.



Počas dopoludnia nás navštívilo cez 200 hostí, hlavne z radov deviatakov a ôsmakov sabinovských základných škôl, ale aj ich rodičov a učiteľov, ktorí si prezreli priestory našej školy. Naším cieľom bolo predstaviť im základnú filozofiu, náplň a smerovanie sabinovského gymnázia. Naši gymnazisti sa podelili o svoje osobné skúsenosti z mnohých aktivít školy. Sabinovské gymnázium chce otvárať svojim študentom dvere do modernej doby, preto stavia na rozvoji soft skills (mäkkých zručností), či mediálnych zručností. Štvrtáci sa

pochválili už získaným akreditovaným certifikátom z oblasti manažmentu, ktorý im pomôže byť manažérom v každom povolání, ktoré si zvolia. Návštevníci si vypočuli aj zážitky našich žiakov z výmenného programu Erasmus+, z rozvojového programu DOFE, no aj so stážou u zamestnávateľov podľa vlastného výberu, ktorú ponúkame ako jediné gymnázium. Skupinky návštevníkov sa formou zaujímavých aktivít zoznámili s náplňou jednotlivých tradičných prírodovedných predmetov, v našich špecializovaných laboratóriách si mohli vyskúšať rôzne nevedené chemické i fyzikálne pokusy, umelé dýchanie na modernej figuríne zaznamenávané počítačom, či vyriešiť logické úlohy nielen z IT oblasti.

Oficiálny novembrový termín akcie Deň otvorených dverí je síce za nami, ale radi poskytneme informácie o štúdiu na našom gymnázium každému aj ktorýkoľvek iný deň. Ďakujeme všetkým za návštevu a pevne veríme, že sa s mnohými opätovne stretneme v septembri.

Zážitky, ktoré zostanú na celý život

Ivana Ličáková, foto: archív školy

Všetci dobre vieme, že stredná škola najviac vyprofiluje naše smerovanie, našich kamarátov a naše názory. My v našom gymnázium DSA to vieme, preto sa snažíme našim žiakom ponúknuť obrovské množstvo zážitkov. Či v profesionálnom svete, ako je v našej škole napríklad stáž, alebo školskými výletmi, ako bol tento. Cesta Oswiencim - Krakow - Wieliczka. Dvojdnový poznávací zájazd plný smiechu, nachodených kilometrov a obrovských emočných zážitkov. Všetci sme si to užili. Niet nad zážitky, ktoré zostanú na celý život. ■



Sabinovskí gymnazisti na pobyte Erasmus+

Ján Vojtášák, foto: archív školy

V dňoch 23. až 28. októbra 2022 sa 20 študentov so 4 vyučujúcimi Súkromného Gymnázia DSA v Sabinove zúčastnilo na mobilitě v rámci projektu Erasmus+ v nemeckom meste Magdeburg, ktoré je hlavným mestom spolkovej krajiny Sasko-Anhaltsko. Cieľom a témou pobytu bolo Kariérne poradenstvo, dostali sme možnosť získať pohľad na nemecký spôsob výberu budúceho povolania mladých ľudí. Program pozostával z prednášok a aktivít v miestnom Regionálnom kompetenčnom centre Sasko-Anhaltsko–Stred, ktoré poskytuje systém kariérneho poradenstva pre nemeckých stredoškôľakov. Program Erasmus+ je založený aj na



spoznaní života v inej krajine, v iných spoločensko-kultúrnych podmienkach ako v rodnej krajine. Naši sabinovskí gymnazisti tak získali praktické skúsenosti ako sa stravovať, cestovať, komunikovať, či nakupovať v prostredí nemeckého veľkomesta.

Súčastou nášho pobytu bolo aj spoznávanie zaujímavosti mesta Magdeburg. Popozerali sme si najmä centrum mesta a jeho dominantnú veľkú go-

tickú katedrálu, múzeum historického a moderného umenia, výstavu o vývoji tohto mesta pri rieke Labe. Netradičný bol hlavne pohľad na vodný kanál postavený v 2. polovici 19. storočia, ktorý po moste prekonáva rieku Labe a vytvára tak spolu s riekou zaujímavú mimoúrovňovú vodnú križovatku. Veľmi zaujímavou bola návšteva parku Elbuenpark, ktorý plní rekreačnú, zábavnú i vzdelávaciu funkciu, pretože

jeho hlavnou atrakciou je vyhladková Veža milénia, v ktorej je pútavá, interaktívna expozícia dejín vedy a techniky ľudstva až po rok 2000. Spôsob fungovania väčšiny vystavených modelov a zariadení sme si mohli vyskúšať, čím sa nám odkryl nový pohľad na vedu a výskum.

Popri všetkých zážitkoch si žiaci so sebou doniesli aj komunikačné skúsenosti,

v ktorých zažili nemecký jazyk z inej perspektívy ako na hodinách v škole. Komunikačné bariéry niekedy ľahšie búrila viac komunikatívnosť ako len samotné vedomosti, ktoré sú nám užitočné v prvom rade vtedy, ak ich smelo a čo možno naplno využívame. Aj to je ich poučná skúsenosť do budúcnosti a motivácia pracovať na sebe - zlepšiť sa nielen v nemeckom jazyku, ale aj nasmerovať svoju kariéru správnym smerom. ■

Zo života Spojenej školy v Sabinove



SPOJENÁ
ŠKOLA
SABINOV
SNP 16

zdroj: web školy

13. november – Medzinárodný deň nevidiacich

13. november patrí Medzinárodnému dňu nevidiacich. Organizácie zamerané na pomoc nevidiacim a slabozrakým si v tento deň pripomínajú priekopníka systematického vzdelávania nevidiacich Valentina Haüya. Na Slovensku jeho poslanstvo svojou prácou nasleduje aj Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska.

Kto bol Valentin Haüy?

Valentin Haüy sa narodil 13. novembra 1745 do rodiny tkáča, ktorý bol zároveň zvonnárom v miestnom premonštrátskom kláštore. Zásluhou tunajších mníchov získal kvalitné vzdelanie. Bol mimoriadne jazykovo zdatný, ovládal až desať jazykov. V roku 1783 získal titul „prekladateľ kráľa“ Ľudovíta XVI. V roku 1786 bol kráľovským tlmočníkom pre admirality a radnicu. Bol tiež členom písárskeho úradu.



Pokojný život dvorného prekladateľa narušil šokujúci zážitok. Na Námestí svornosti v Paríži bol svedkom zosmiešňovania a dehonestovania skupiny nevidiacich počas pouličnej slávnosti. Už vtedy sa rozhodol založiť školu pre nevidiacich. Prvým Haüyovým žiakom sa stal mladý nevidiaci žobrák. Vytvoril preňho abecedu reliéfnych písmen a úspešne ho učil čítať. V septembri 1784 o svojich skúsenostiach zverejnil článok a následne získal podporu francúzskej akadémie vied.

Už o rok neskôr založil Ústav pre mladých slepcov. Jeho poslaním bolo vzdelávať nevidiacich študentov a učiť ich manuálnym zručnostiam zameraných na pradiarenstvo a kníhtlač.

Počas francúzskej revolúcie bol ústav, vtedy už označovaný ako Kráľovský ústav pre nevidiace deti prevzatý do správy štátu a 28. septembra 1791 sa stal Národným inštitútom pre nevidiacich robotníkov.

Valentin Haüy žil naďalej aktívnym životom. Činným bol aj za hranicami svojho rodného Francúzska. Na pozvanie ruského cára Alexandra I. sa v septembri 1806 presťahoval do Petrohradu, aby pomohol so založením školy pre nevidiacich. No ešte cestou tam založil Ústav pre nevidiacich v Berlíne.

Medzinárodný deň nevidiacich, ktorý sa oslavuje na výročie narodenia tohto výnimočného muža, si pripomínajú nevidiaci celého sveta už od roku 1946.

11. 11. 2022 Občianske združenie ÚNSS, krajské stredisko Prešov, pripravilo pre žiakov našej školy osvetovú aktivitu, praktický workshop, zameraný na oblasť komunikácie so zrakovo postihnutým človekom. Študenti sa dozvedeli o rôznych očných ochoreniach, ako so zdravotne postihnutým človekom komunikovať, ako mu poskytnúť pomoc a tiež si sami mohli odskúšať pomocou simulačných okuliarov, aké to je pohybovať sa po priestore a prekonávať prekážky bez pomoci zraku.

O našej každoročnej spolupráci s ÚNSS svedčí ďakovný list v našej fotogalérii.

Záverečná konferencia Interreg v Sabinove

V dňoch 27. - 28. 10. 2022 sme usporiadali záverečnú konferenciu v rámci projektu Interreg „Zvyšovanie kvality odborného vzdelávania v cezhraničnej oblasti - P2“ PLSK.03.01.00-18-0186/18.

Miloš Ondrejko, riaditeľ Spojenej školy, SNP 16, otvoril konferenciu úvodným príhovorom, ďalej vystúpil Juraj Kredátus za odbor školstva Úradu PSK. Koordinátor projektu Rastislav Perdík a Ingrid Eliášová prezentovali zrealizované podujatia. Za partnerskú školu Zespół Szkół w Iwoniczu mali prednášku Joanna Póthłopek a Konrad Guzik. Po krátkej prestávke predstavil Peter Paľa skúsenosti s riadením projektu za Tubiron, s. r. o. Koordinátor a projektový manažér z Poľska zosummarizovali projekt, potom vystúpila Monika Subik - riaditeľka za Etatowy Członek Zarządu Powiat Krosnienski. Prírodnému projektu pre partnerskú školu prezentovala Iwona Pytel - riaditeľka Zespół Szkół w Iwoniczu.

Za mesto Sabinov mal prednášku primátor Michal Repasák a v rámci diskusie o začiat-



ku realizácii projektu Interreg bývalá riaditeľka Spojenej školy v Sabinove Mária Futejová.

Všetko simultánne tlmočila Dominika Agnieszka Sinaiová z VaV Akademy Prešov.

V závere riaditeľ školy Miloš Ondrejkovič poďakoval všetkým účastníkom konferencie a koordinátorom projektu, vyzdvihol súčasný prínos projektu Interreg a ocenil výbornú spoluprácu a upevnenie medziludských aj medzinárodných vzťahov.

Dňa 28.10.2022 pokračovala konferencia prehliadkou priestorov školy a mesta Sabinov.

Príbeh vzniku „Zóny pokoja a mieru“

Kde bolo, tam bolo, bola raz Spojená škola, SNP 16 v Sabinove... Takto sa začínajú rozprávky a takou malou rozprávkou je aj vznik oddychovej zóny pre našich žiakov a hlavne pre členov školského parlamentu, ktorí sa spolupodieľali na vytvorení tejto miestnosti v spolupráci s koordinátorkou školského parlamentu Mariannou Harďonovou.

Ale poďme pekne na začiatok... Keď sa v októbri 2021 ko-

nalo zasadnutie školského parlamentu (predtým ešte ŽSR), členovia vyjadrili potrebu oddychovej miestnosti na škole. Začali sme uvažovať, ako by sa to dalo zrealizovať a kde by bol vhodný priestor na takú miestnosť. Proces hľadania „pravého miesta na oddych“ musel trochu počkať na ten správny čas.

A tak v marci 2022, keď svet prežíval veľmi ťažké chvíle, sa k nám na internát prisťahovali študenti z Ukrajiny. Keďže nám spolupatričnosť nie je cudzia a na našom internáte sa ocitli mladí ľudia, začali sme mať pocit, že im treba pomôcť.

Ako blesk z jasného neba prišla v apríli 2022 výzva na projekt #zlepšimeto 2022. Členovia školského parlamentu na čele s koordinátorkou zorganizovali stretnutie a napísali žiadosť o projekt. Projektom chceli vytvoriť oddychovú miestnosť s názvom „Zóna pokoja a mieru“, aby sa tam mohli stretávať naši žiaci so žiakmi z Ukrajiny. Zároveň sme sa snažili zjednotiť všetkých žiakov školy aj žiakov z marginalizovaných skupín, či zo znevýhodneného prostredia, aby tam všetci mohli zmysluplne

tráviť voľný čas po vyučovaní, ale aj počas voľných hodín.

S malou dušičkou sme čakali na vyhodnotenie. Keď nám došiel potvrdzujúci e-mail, že projekt je schválený, boli sme veľmi potešení. No zároveň sme cítili aj zodpovednosť voči všetkým žiakom školy.

Žiaci odboru drevospracujúca výroba na čele s majstrami odborného výcviku sa v mesiaci jún 2022 zhostili drevárskej práce. Zaobstarali si palety a svojpomocne začali na nich pracovať. Brúsili a lakovali ich, aby konečný výsledok stál za to. Vzniklo tak paletové sedenie, ktoré môžete nájsť v našej „Zóne pokoja a mieru“. Aby sa tu mladí ľudia cítili dobre, rozhodli sme sa zakúpiť aj hrací stôl s viacerými spoločenskými hrami, no najväčší úspech má tzv. kalčeto – stolný futbal.

Keďže máme aj umelecké čítanie, rozhodli sme sa bielu farbu stien vymeniť. Na stene vyrástla maľba, ktorá pôsobí relaxačne a upokojujúco. Zároveň tvorí aj dobrú kulisu pre našich žiakov pri natáčaní aj Tik Tok videí či iných príspevkov, ktoré sú tak obľúbené. Za umelecký výkon ďakujeme šikovnej mladej umelkyni Milene Tarasovičovej, ktorá takto formou dobrovoľníctva priložila ruku k dielu, za čo jej patrí naša veľká vďaka.

Čo nám ešte pribudlo v našej oddychovej miestnosti? Je to sedací vak, taburetky a koberec. Tieto veci nám poskytla darom naša škola, za čo veľmi pekne ďakujeme. Zároveň ďakujeme aj za vytvorenie knižnej búdky, ktorá má tiež svoje



miesto v „Zóne pokoja a mieru“ a bude slúžiť žiakom ako zdroj vzdelávania sa v rámci voľného času a na podporu čitateľskej gramotnosti. Za grafické a umelecké skrášlenie knižnej búdky chceme poďakovať nášmu šikovnému pánovi majstrovi Slavomírovi Perdíkovi. Za vytvorenie búdky ďakujeme našim žiakom a majstrom, ktorí pôsobia v drevárskom odbore.

Všetko raz začína a musí aj skončiť, koniec nášho projektu je ale začiatkom života oddychovej miestnosti, ktorá bude oficiálne otvorená dňa 1. 12. 2022, kedy sa uskutoční aj Deň otvorených dverí na našej škole. Veríme, že sa tam všetci žiaci budú cítiť príjemne.

Tento projekt nás veľa naučil o plánovaní, o tvorbe rozpočtu a jeho dodržaní a zároveň o pružnej reakcii na nečakané situácie. Všetko sa nám podarilo úspešne zvládnuť, aj keď to trvalo od mája 2022 do polovice mesiaca november 2022.

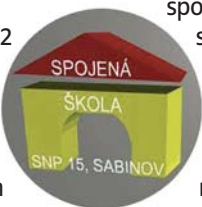
Ešte raz vďaka všetkým, ktorí sa spolupodieľali na vytvorení tejto miestnosti, a to špeciálne vedeniu školy, Rade mládeže Prešovského kraja a Úradu Prešovského samosprávneho kraja, ktorí tento projekt podporili. Veríme, že sa nám opäť podarí niečo zaujímavé na škole vytvoriť, aby sme sa tu všetci cítili ako doma. ■

Mesiace úcty k starším

M. Zagrapanová, foto: archív školy

Dňa 2. novembra 2022 prijali pozvanie žiakov s viacnásobným znevýhodnením členky Klubu seniorov v Sabinove. Na pôde školy ich privítala zástupkyňa riaditeľky školy pre organizačnú zlož-

ku PŠ a OU Patrícia Kravcová. V príhovore okrem iného povedala: „Skláňame sa v úcte pred rokmi, ktoré ste naplnili činmi pre blaho svojich rodín a celej spoločnosti.“ Všetci, ktorí sme sa akýmkoľvek spôsobom pričínili o toto podujatie, veríme, že kultúrny program piesní, básní a tanca prijali „milé babičky“ na znak našej vďaky a úcty. ■



Z úspechov a aktivít ZŠ na UL 17. novembra



Text a foto: web školy

Veľká októbrová ponožková výzva

Jedno anglické príslovie hovorí: „Láska nepozná starobu a srdce nepozná vrásky“. A práve láska a úcta k starším sa stali hybnou silou našej októbrovej akcie. Ani v jesennom čase, kedy chladné počasie zahalo všetko naokolo, dni sa stali pochmurnejšie a tmavšie, sa srdcia našich žiakov, rodičov

a pedagógov nenechali stiahnuť prebiehajúcou jesennou melanchóliou. Práve naopak. Celý mesiac október sa v našej škole niesol v duchu dobrých skutkov, ktoré mali smerovať k podpore myšlienky úcty k starším. Našou snahou bolo vyzbierať čo najviac teplých ponožiek pre seniorov v DSS v Sabinove. Uvedomujeme si, že každé malé gesto, dobrovoľnícky čin, úsmev na tvári či

Pokračovanie na strane 10 ►►

Pokračovanie zo strany 9 »

pohladenie, majú pre starých ľudí hojivé účinky. Aj my sme im chceli svojou troškou pomôcť a aspoň malým kúskom spríjemniť ich „jeseň života“. Žiaci zo Žiackeho parlamen-



tu v ZŠ na Ul. 17. novembra sa 2.11.2022 stretli so seniormi v DSS v Sabinove a odovzdali im vyzbierané ponožky zo zbierky Veľká októbrová ponožková výzva. Učme spoločne deti ako preukázať úctu a empatiu voči starším ľuďom.

Týždeň boja proti stresu

V týždni od 7.11.2022 do 11.11.2022 sa konala v škole ďalšia úžasná akcia pod názvom: „Týždeň boja proti stresu“, do ktorej sa zapojili všetky triedy.

Slovo stres pozná určite každý z nás. Číha na nás na každom kroku a čaká, kedy mu podľahne. Práve stres je zväčša príčinou všetkých chorôb, ktoré nás trápia.

A práve preto sme sa rozhodli zabojsovať proti stresu netradičnou formou, a to prostredníctvom FARIEB A OBLEČENIA.

Samotnej akcii predchádzala rozhlasová relácia, v ktorej sa žiaci dozvedeli o príznakoch stresu, ako proti nemu bojovať a taktiež ako sa budú žiaci nasledujúce dni obliekať.

V pondelok vládla kombinácia bielej a modrej farby. V utorok sa žiaci obliekli do svojej obľúbenej farby, kde sme mohli vidieť, k akej farbe žiaci najviac inklinujú. V stredu bol „Crazy day“, kde sa žiaci vybláznili a dali si na seba minimálne 5 farieb a mali nejaký uletený účes. Vo štvrtok sme sa v škole preniesli do rozprávky, pretože motívom tohto dňa bola „Moja obľúbená rozprávka alebo filmová bytosť“. Tento deň sme videli v škole ozaj zaujímavé outfity. Týždeň sme ukončili pohodlným domácim oblečením v papučkách.

Počas celého týždňa žiaci odbúravali stres aj maľovaním antistresových omalovánok, športovaním, oddychom pri

relaxačnej hudbe, či zatancovaním si pri rytmickej hudbe.

Smiech, radosť a úsmev žiakov v laviciach dokázal, že stres sme úspešne zahnali a Týždeň boja proti stresu sa opäť vydaril.

Súťaž s bobrom

Začiatkom novembra prebehla v našej škole informatická súťaž iBobor.

Žiaci súťažili pri počítačoch on-line. Úlohy boli zamerané na pozornosť, dôvtipnosť, matematiku, priestorovú orientáciu a logiku. Súťaže sa môže zúčastniť každý žiak od 2. ročníka základnej školy až po strednú školu. Táto súťaž je prístupná aj pre nevidiacich. Je to nepostupová súťaž.

Súťažilo sa v ôsmych kategóriách. V našej škole súťažili žiaci 2. a 3. ročníka - kategória Drobci a žiaci 4. a 5. ročníka - kategória Bobríci. Drobci riešili 9 úloh a Bobríci 12 úloh v časovom rozsahu 30 minút.

V kategórii Drobci boli traja úspešní riešitelia - Benjamín Jurčiak - 3.A, Melánia Mackulinová - 3.A a Nina Dvorščáková - 3.D.

V kategórii Bobríci bolo úspešných riešiteľov sedem - Tobias Horňák - 4.C, Ján Jančura - 4.D, Michal Mihok - 4.D, Katarína Eliášová - 5.A, Ema Berezňá - 5.A, Lucas Dluhoš - 5.A, Laura Letkovská - 5.B

Úspešným riešiteľom sa stal každý, kto získal aspoň 45 bodov v kategórii Drobci zo 72 bodov a v kategórii Bobříci bolo nutné získať aspoň 60 bodov z 96 bodov. Všetkým úspešným riešiteľom srdečne blahoželáme a tešíme sa na ďalšie úlohy v novom školskom roku.

Súťaž iBobor bola založená v roku 2004 v Litve. Symbolom sa stal usilovný, inteligentný a čulý bobor. Hlavným cieľom súťaže je podporiť záujem o informačné a komunikačné technológie (IKT) u všetkých žiakov. Súťaž chce iniciovať v deťoch využívanie IKT, posmeliť ich v intenzívnejšom a kreatívnejšom používaní moderných technológií pri učení sa.

Záložka do knihy spája školy

Národný inštitút vzdelávania a mládeže a Knižnica Jiřího Mahena v Brne vyhlásili

13. ročník česko - slovenského projektu pre základné školy a osemročné gymnáziá.

Cieľom česko - slovenského projektu je nadviazanie kontaktov medzi českými a slovenskými základnými školami a osemročnými gymnáziami a podpora čítania prostredníctvom výmeny záložiek do kníh.

Do tohto projektu sa zapojili aj žiaci našej školy, ktorí sa pokúsili ľubovoľnou technikou stvárať tému: „Môj literárny príbeh čaká na Tvoje prečítanie.“ Partnerská škola, ktorá nám bola pridelená, má názov Základní škola Josefa Valčíka, Ostrava - Poruba. Spoločne si žiaci vymenili 300 záložiek. Všetky záložky sú krásne, žiaci využili svoju kreativitu naplno. Už teraz sa tešíme na ďalší ročník.

Žiaci našej školy si uctili pamiatku štúrovca

Prvý novembrový týždeň si žiaci našej školy každoročne pripomínajú ľudský a umelecký odkaz romantického básnika, evanjelického kňaza, prozaika, notára, cestovateľa, redaktora, prekladateľa a priateľa



ťaľa L. Štúra - Bohuša Nosáka - Nezabudova. Aj tento roku sa žiaci 7. C a 8. B triedy zúčastnili pietnej spomienky pri jeho hrobe na sabinovskom evanjelickom cintoríne.

Európsky týždeň boja proti drogám

Tretí novembrový týždeň už tradične patril Európskemu týždňu boja proti drogám.

Jeho cieľom je zdôrazniť význam prevencie v boji proti užívaniu drog a zvýšenie povedomia verejnosti o legálnych ale i nelegálnych drogách. Samotná prevencia je dôležitým nástrojom pre získanie odborných informácií o druhoch závislostí, jej nebezpečenstvách ako aj o tom, kde hľadať odbor-

nú pomoc pri prípadnom zotavovaní sa z nej. Jednou z najčastejšie používaných návykových látok na Slovensku je alkohol.

Ide o toxickú a psychoaktívnu látku, s vlastnosťami vyvolávajúcou závislosť. Tvrdenie, že: „mne sa to nemôže stať“, prípadne „viem kde je hranica“, znamená podliehať ilúzii.

Aj naši žiaci sa do tejto akcie v dňoch od 14.11. - 20.11.2022 kreatívne zapojili svojimi aktivitami a vďaka krásnymi a nápaditými výtvarnými prácami, ktorými zaplnili chodby našej školy. Stačil krátky pohľad, zastavenie a okoloidúci, či už malí alebo veľkí, si ihneď uvedomili závažnosť danej problematiky a nevyhnutnosť o nej vedieť, diskutovať, ale hlavne praktizovať prevenciu v každodennom živote.

Všetkým, ktorí prispeli svojou troškou v tomto „preventívnom“ týždni, patrí poďakovanie a spoločne dúfame, že všetko ich úsilie padlo na úrodnú pôdu a prinútilo ostatných o danom probléme spoločnosti aspoň v krátkosti popremýšľať.

Zo života Žiackeho parlamentu

9. november bol výnimočný udeľovaním certifikátov členom parlamentu a tiež sadením rastlín, symbolizujúcich našu snahu o ochranu životného prostredia. Ak ste niekedy videli filmovú rozprávku z čarodejníckeho prostredia, tak si viete predstaviť sadenie mandragory do črepníka čarodejníkov. Aj my, členovia Žiackeho parlamentu, od tohto dňa máme svoju rastlinku, ktorá je liečivá a má blahodárny účinok pre náš organizmus. Jej zasadnením do šálok sme si vytvorili zelenú stenu, ktorá nám okrem príjemného prostredia prírody na chodbách našej školy bude symbolizovať každého člena parlamentu, ktorý sa snaží „zakoreniť“ v tomto našom svete. Svete, kde chceme rásť, byť silnejší, odhodlanejší, zodpovednejší... a to nielen voči sebe, ale aj voči prírode. Dôkazom toho bola i výstavka pestrofarebných jesenných ikebán a ochutnávka jesenných plodov, ktorú členovia parlamentu pripravili pre našich prváčikov. ■

Ako si spomínate na svoje školské časy a Vaše pracovné začiatky v našom meste?

Asi sa budete smiať, ale do školy som začal chodiť tam, ako je teraz Zelený strom, tzn. pod zeleným stromom. Učila nás pani učiteľka Bieliková. Neskôr sme chodili na základnú školu na Ulici 9. mája (terajšia cirkevná škola) a učil ma tam pán učiteľ Juraj Pado, ktorý bol v tomto čase predseda východoslovenských spisovateľov. Potom moje ďalšie kroky smerovali na univerzitu P. J. Šafárika do Prešova. Počas vysokoškolského štúdia sme však z rozhodnutia ministra obrany museli nastúpiť do vojenskej služby a slúžil som u dunajskej pohraničnej stráže. Po 29 mesačnej službe som dostal miesto učiteľa do Parchovan. Popri učení som na UPIŠ v Prešove dokončil vzdelanie učiteľa 2. stupňa v predmete telesná výchova. Následne som sa dostal do Lipian, no kvôli tomu, že ma niekto udal, že chodím do kostola som musel školu opustiť a nastúpil som pracovať do Frucony. Neskôr som opäť začal učiť a učiteľskú kariéru som ukončil v ZŠ na Ul. 17. novembra tu v Sabinove. Potom ešte ako dôchodca som učil ešte krátko v Krivanoch a Pečovskej novej Vsi.

Akými úspechmi sa môžete pyšiť počas Vašej práce učiteľa telesnej výchovy?

Na „sedemnástke“ sme dosiahli pomerne dobré úspechy. Boli sme majstri Slovenska, druhí na majstrovstvách Slovenska v ľahkej atletike a teraz som hrdý na to, že množstvo mojich žiakov sa venuje športu a robia mu dobré meno. Napr. Bašistovci, Darák, Miloš Hrabčák, Kochan a podobne...

Ste rodený Sabinovčan?

Áno, naša rodina spoločne s Dačovcami, Miščíkovcami a Drabovcami patrili medzi najväčšie rodiny v meste.

Skúsili by ste nám popísať Vaše zberateľské začiatky, vždy to boli známky a filatelia?

No, poviem Vám, a možno mi nebudete veriť, ale na začiatku to boli zápalkové krabičky a to preto, že na druhej strane krabičky boli vtedy písmená abecedy a kto zozbieral celú abecedu dostal za to odmenu. Potom som to však nechal. V Sabinove som mal dobrú priateľku, volala sa Tréža Gecová, bola Židovka, ale musela sa odsťahovať do Izraela. Tá mi venovala celú zbierku servítk. Tak som zbieral servítky. Neskôr potom som presedlal vďaka „kolonely“ obchodu, kde dostávali pomoc z U.N.R.A a začal som zbierať plechovky. K známkam som sa dostal prostredníctvom Bandiho Círbusa (pozn. aut. miestny maliar), určite Vám to meno niečo hovorí. Jeho sestra bola v zahraničí a doniesla veľmi veľké množstvo známok. Za to, že som mu vozil piliny z pily som dostával 2-3 háčky známok. A tak som v roku 1960 začal s filateliou, vymenil som s jedným Prešovčanom všetky plechovky za známky. Zberal som potom všetky možné známky.

Filatelist

—jVáh—, foto: archív autora

Vo svojom živote spojil dve vášne. Jednou je jeho povolanie, kde sme ho poznali ako učiteľa telesnej výchovy. Na strane druhej je to filatelia, kde je jeho nosnou témou Olympia a jej príbeh, ktorý dnes poznáme ako olympijské hry. Jeho exponáty nie sú iba zoradením známok, ako si možno predstavujeme, ale je to presný opis dejinných udalostí. Vstúpme prostredníctvom rubriky /Ne/celebrity do sveta zbierania známok na celosvetovej úrovni, spoločne so Sabinovčanom **Františkom Sopkom**.



Ako ste sa dostávali k známkam, resp. aký bol vývoj vašej zberateľskej edície?

V rokoch 1965 – 68 som získal nejaké finančné prostriedky, a všetky som investoval do známok. Potom som získal známky Palestíny, ktoré sa predávali len tajne. Tie som vymenil za známky s témou športu. Dostal som sa aj k známkam Slovenského štátu, ktoré boli vtedy v rozpore so zákonmi socialistickej krajiny a tie som tiež vymenil za známky olympijských športov. To mi vlastne ostalo až do dnešných dní, pretože sa venujem výlučne tejto téme. Aj teraz sa mi vrátila výstava z jednej Európskej súťaže. Keďže sme na Slovensku v zberateľstve oproti štátom západnej Európy o krok pozadu, tak som, bohužiaľ, kvôli tomu mal vo svojej zbierke 3 chyby, ktoré nevznikli mojím pričinením. Aj napriek tomu sa mi podarilo získať nomináciu, ktorá zabezpečí, že na olympijských hrách 2024 v Paríži budú vystavené aj moje exponáty.

Ako to je pri filatelii, stane sa Vašou súčasťou a ide celý život s Vami? Ako je to vo Vašom prípade?

Viete, už pri mojich štátniciach, keď som odpovedal na otázku z dejín športu som to cítil. Práve vtedy som posielal exponát na výstavu a veľmi mi chýbal, pretože mnohé veci sa dozvieme práve prostredníctvom známok. Všetky známky sú vydávané na základe nejakej udalosti, alebo nejakej skutočnosti a začal som to všetko takto vnímať a sledovať. Keď si pozriete niektoré

moje zozbierané materiály, tak zistíte, že všetko ovplyvnilo aj kolobeh môjho života. Keď som si chcel kúpiť nové tepláky adidas a práve vtedy som zistil, že v Košiciach jeden pán má pohľadnicu z roku 1900, nekúpil som adidas, a takto to šlo.

Venuje sa mládež v Sabinove filatelii aj dnes?

Nie, ja som jediný, viete dnes už má mládež úplne iné záujmy. Niekedy bol v Sabinove dokonca klub a zberateľov bolo mnoho. Dnes už viem len o niekoľkých v Lipanoch a v Drienici, či tu v okolí. Čo je mi ľúto

Váš život ide ruka v ruke s filateliou nedá sa mi však opýtať či sa venujete aj iným záľubám?

Som jeden z tých, ktorí chodia na výber basketbalistov a volejbalistov, to bola aj moja doména v spojitosti s telesnou výchovou, kde som mal na starosti športové hry. Teraz je už bohužiaľ aj toho pomenej. Nie je príliš záujem. Venujem sa hlavne čítaniu a zháňaniu literatúry pre exponáty, dejinám umenia, napr. Pijoana, dejinám Grécka samozrejme, pretože to je základ pre Olympiu.

Kde všade ste vystavovali Vaše známky a kde sa ešte chystáte?

Kde všade som vystavoval? Začínal som v roku 1970 v Žiline, to bola moja prvá výstava. Všade možno v zahraničí: v Poľsku, Maďarsku, Rumunsku, na olympijských hrách v Atlante, Singapúre, v Rusku, v Čechách vo Francúzsku a ďalších krajinách sveta. Teraz je prestávka a najväčšia výstava by mala byť v Bratislave, ktorá by mala byť nominačnou výstavou na svetovú výstavu. Musím tiež povedať, že práve mi končí pozlátená medaila a mňa čaká množstvo práce s prípravou novej expozície, ktorej príprava bude trvať bezmála 4 mesiace najmenej.

Máte nejaké životné krédo alebo motto, ktorým sa riadite?

Viete, pani učiteľka Chamilová v ZŠ nám hovorila: „Rozmyslite si, čo budete robiť ďalej a na tabuľu napísala, dajte pozor chlapci a dievčatá, aby Vaša životná svieca nezhasla príliš skoro“. Takže snažím sa žiť tak, aby mi moja práca prinášala radosť a šťastie čo najdlhšie.

Ďakujem za rozhovor.

Vážení čitatelia, toto boli nateraz posledné sabinovské /Ne/celebrity, ktoré som pre Vás pripravoval od januára 2021. Chcel by som sa týmto poďakovať všetkým respondentom, ktorí prijali pozvanie vyspovedať sa zo svojej práce, či súkromia a už v januárom čísle 2023 verím, že prinesieme rubriku, ktorá opäť okorení nášho sabinovského Spravodajcu. Želám Vám príjemné prežitie viačerných sviatkov a šťastný nový rok.



Mestské Správy z Kultúry v Sabinove

AKO IŠLO VAJCE NA VANDROVKU

I. Glazunová, foto: Diamont Art

Nové kulisy, rekvizity a marionety potešili deti v prvú novembrovú sobotu, tentokrát v kinosále MsKS v Sabinove. Malí aj veľkí diváci sa zoznámili s neposedným vajcom a jeho priateľmi, ktorí im spoločne vyrozprávali svoj fantastický príbeh. V ňom sa smelé zvieratká na čele s vajcom, v podaní bábkového súboru Halabala, popasovali nielen s nástrahami strašidelného lesa, ale aj so zlými zločincami. Vyhнали ich z lesnej chalúčky, nastahovali sa do nej a ak nepomreli, tak si tam veselo žijú dodnes.

no stále je) súčasťou našich domácností. Aj s jeho pomocou sme škôlkarom priblížili pravidlá, ktoré platia v našej knižnici i pravidlá správania sa ku knihám. Potom sme si prečítali príbeh o malom ježkovi, ktorý sa chystal na zimný spánok i o jeho dobrodružstvách, ktoré spánku predchádzali.

S BAMBUĽKAMI ZA KNIHAMÍ

Mária Mervová

Októbrové „bambuľkovské“ stretnutie sa nieslo, ako ináč, v jesennej atmosfére. Aj keď sa vtedy na nás slniečko krásne usmievalo, v našom príbehu o zajkovi Ikarovi počasie poriadne vystrájalo. Dokonca



DOPOLUDNIE S DIAPROJEKTOROM

Mária Mervová

V knižnici sme sa 8. novembra vrátili do čias nedávno minulých. Navštívili nás detičky z MŠ na Ul. Komenského a my sme pri tejto príležitosti oprášili diaprojektor. Ten bol kedysi (a ešte mož-



až tak, že ho vietor na šarkanovi uniesol. No vďaka Ikarovým kamarátom z farmy sa všetko nakoniec dobre skončilo. Po prečítaní príbehu si detičky spolu s mamičkami a aj našou malou pomocou v tvorivých dielničkách vytvorili i ozdobili vlastných šarkanov. Taktiež sme sa zahrli na "pánov počasia" a pomohli sme plnému mráčiku "vypršať sa." Detičky si aj takouto formou precvičili jemnú motoriku. Bodkou za naším programom bola prekážková dráha. Po jej prekonaní sa zatúlaný zajko vrátil domov.

ŠKÔLKARI V KRÁLOVSTVE KNÍH

Mária Mervová

Po jesenných prázdninách k nám zavítali detičky z Materskej školy 9. mája. O čosi neskôr nás navštívili aj detičky zo Súkromnej materskej školy Lienka. Keďže v oboch prípadoch išlo o prvú návštevu detí v našom "kráľovstve kníh", povedali sme si niečo o tom, ako to u nás v knižnici chodí. Taktiež sa dozvedeli, čo musia urobiť, aby sa stali našimi čitateľmi a mohli si tak knihy plné rozprávok i krásnych príbehov požívať. A jeden sme si aj prečítali. Vybrali sme príbeh z knihy Štvornohé rozprávky od Jozefa Pavloviča, konkrétne o veveričke, ktorá sa rozhodla, že bude obchodníčkou a bude predávať orechy.



JESENNÁ PALETA

I. Glazunová, foto: Diamont Art

Už tradične v mesiaci november ožilo kultúrne centrum Na korze hýrivými farbami jesene. Žiaci školských klubov sabinovských základných škôl kreslili, maľovali a tvorili nielen pre svoju radosť, ale aj pre potešenie návštevníkov tejto výstavy. V koncertnej sále zažiarili oranžové šarkany, modré vtáčiky, hnedí ježkovia, červené jabĺčka aj žlté slniečka. Motívy listov, farebných stromov aj krásnej jesennej prírody rozsvietili celé steny a najmä malí návštevníci opúšťali výstavu s úsmevom v očiach.



Pokračovanie zo strany 12 »

VIANOCE PRED O DVERMI

I. Glazunová

Stredajšia tvorivá dielnička pre verejnosť sa niesla v znamení Vianoc. Obchody zaplnené vianočným tovarom nie vždy spĺňajú naše predstavy o kreatívnej vianočnej výzdobe. Preto sa naša lektorka rozhodla vyrobiť si niečo milé pre potešenie. Dekorovali sme drevené svietniky servítkami, technikou decoupage a pomocou špeciálneho gélu aj rôznymi obrázkami a fotografiami. Na záver nášho novembrového stretnutia sme sa naučili vyrábať vzdušné papierové ozdoby na stromček, ktoré sme si nakoniec ozdobili trblietkami.

KRVAVÉ PENIAZE

-jVáh-, foto: Diamond Art

Kinosála MsKS v Sabinove slúži najmä kinematografickým zážitkom prostredníctvom Kina Torysa, ale jej multifunkčnosť vieme využiť aj pri tvorbe živej



kultúry. Stalo sa tak aj počas štátneho sviatku 17.11.2022, kedy sme vám na deň pracovného voľna dali možnosť prísť vy-



chutnať si divadelné predstavenie v podaní profesionálnych divadelníkov. Mená ako Helena Krajčiová, Ľuboš Kostelný, Kristína Grappelová a Ráchel Šoltéssová boli hlavnými protagonistami divadelného predstavenia s názvom Krvavé peniaze. Hercov poznáme nielen z dosiek, ktoré znamenajú svet, ale najmä z televíznych obrazoviek. Predaj vstupeniek tak nechal na seba dlho čakať a už niekoľko dní pred avizovanou premiérou bola sála vypredaná do posledného miesta. Diváci samozrejme očakávali patričnú kvalitu, dôveryhodné stvárnenie postáv, no naj-

mä umelecký zážitok. Úvod predstavenia sa niesol v melodráme manželskej dvojice, ktorej spolunažívanie bolo len o prežívaní, najlepšie jeden bez druhého. Hra tak spočiatku vyzerala iba ako ironická spoločenská komédia. Zvrat nastal prostredníctvom jediného telefonátu, kde zaznelo meno Carol Mitchellová, kedy sa otvorila kniha spoločnej čiernej minulosti manželov. Od tohto momentu sa hra zmenila na mrazivý thriller, kedy oko a ostražitosť diváka museli ísť na maximum a detektívne prvky hry vyhrotili dej až do finále s tragickými následkami. Vyvrcholením celého predstavenia boli najmä herecké výkony, ktoré presvedčili aj toho najnáročnejšieho účastníka divadelného predstavenia. Záver predstavenia, kde nechýbali slzy, sálu MsKS postavil na nohy s neutíchajúcim potleskom, ktorý zaslužene patril hercom na javisku v Sabinove.

NIČ MA NEZLOMÍ

-jVáh-, foto: Diamond Art

S rovnomeným názvom ako názov tohto príspevku môžete nájsť aj román v knižnici Bohuša Nosáka Nezapudova v Sabinove. Spisovateľka Veronika Fecková si totiž miesto uvedenia do života jej knižného debutu vybrala práve našu knižnicu. V piatok 18.11.2022 sa jej známi, priatelia, rodina a hostia stali svedkami „knižného krstu“. Ešte pred úvodným slovom sa na tomto podujatí predstavili žiaci zo ZUŠ Sabinov pod vedením pána uč. Mička. Následne riaditeľ MsKS privítal hostí a účastníkov, krátko hovoril o príležitosti stretnutia a podal základné informácie o autorku. Po ňom sa do roly čitateľky po-



sadila samotná autorka knihy a krátkym úryvkom odprezentovala svoju knihu. Následne si ju do kresla posadila pani Marika Tuptová, ktorá viedla besedu a odkryla tak prítomným pozadie vzniku románu, spisovateľkine začiatky a vydanie knihy. Po besede autorka predstavila krstnú mamu knihy, ktorou bola pani Michaela Brnková, s ktorou sa spoznala na platforme wattpad, kde autorka publikovala svoje prvotiny. Krstilo sa lupienkami bielych ruží. Nechýbali gratulácie, autogramiáda či možnosť zhladiť video traileru ako motivácia siahnuť po tomto ženskom románe. Spisovateľka Veronika Fecková napísala už viacero príbehov a poviedok, ktoré publikovala na stránke pre začínajúcich autorov. Tam sa odrazila, našla si verné čitateľky, ktoré ju naštartovali k vydaniu knihy. Okrem písania sa venuje aj čítaniu románov, ktoré opisujú silné hrdinky a nedokonalú lásku. Aj svojím debutom chcela ukázať silu nezlomnej ženy, ktorá sa rozhodla, že ju nič nezlomí. Autorke želáme mnoho spokojných čitateľov.





IQ^{REAL}
CENTRUM STYLIA

Bc. Peter Skočej
REALITNÝ MAKLER

– BYTY, DOMY, POZEMKY
– VÝSTAVBA RODINNÝCH DOMOV

☎ +421 944 429 706



KULTÚRA na december 2022



9.XII. VIANOČNÝ KAMIÓN COCA-COLA

16.00 Námestie slobody.
Vystúpia deti MŠ v Sabinove.

10.XII. MIKULÁŠKA NÁDIELKA

10.00 h Hraná rozprávka **O dvanástich mesiačikoch** v podaní bábkového súboru Halabala pracujúcom pri MsKS v Sabinove a DFS Sabiník
Pre deti zamestnancov SANAS.

Cvičenia v MsKS:

Pilates s Evkou: utorok a štvrtok od 18.00 do 19.00

Cvičenie pri hudbe s Dankou: utorok a štvrtok od 18.00 do 19.00

Dance fitness s Katkou: pondelok streda a piatok od 18.00 do 19.00



Knižnica B. NOSÁKA NEZABUDOVA

2.XII. OD KATARÍNY DO ŠTEDRÉHO DŇA

10.00 Rozprávanie o advente a ľudových zvykoch počas neho pre klientov Seniorvitalu. Priestory Seniorvitalu.

7.XII. ZDOBÍME VIANOČNÝ STROMČEK

9.30 Zdobenie vianočného stromčeka a vianočný program detí MŠ na Ul. Komenského.

8.XII. VIANOČNÁ ROZPRÁVKA DEDUŠKA VEČERNÍČKA

10.00 Vianočné čítanie z knihy Jozefa Pavloviča pre deti MŠ na Ul. 17. novembra - 1. skupina.

9.XII. VIANOČNÁ ROZPRÁVKA DEDUŠKA VEČERNÍČKA

10.00 Vianočné čítanie z knihy Jozefa Pavloviča pre deti MŠ na Ul. 17. novembra - 2. skupina.

13. XII. ČAS DLHÝCH NOCÍ A ČAKANIA NA SVETLO

14.00 Adventné stretnutie s členkami Seniorskeho klubu a dlhoročnými čitateľmi knižnice.

16. XII. S BAMBUĽKAMI ZA KNIHAMI

10.00 Pravidelné knižničné stretnutie s detičkami a ich mamičkami.

Kultúrne centrum NA KORZE

7.- 16.XII. VIANOČNÁ POŠTA

Listy, želania, pozdravy a obrázky, na ktoré už Ježiško netrpezlivo čaká, môžu deti hodiť do schránky v Kultúrnom a informačnom centre Na korze, Námestie slobody č. 62, Sabinov.



12. - 16.XII. ZABUDNUTÉ REMESLÁ V NOVOM ŠATE

Výroba vianočných ozdôb a dekorácií - tvorivé dielne pre žiakov ZŠ a SŠ. Vstupné na osobu / podľa techniky a požadovaného materiálu. Na TD je potrebné sa vopred prihlásiť na tel. č. 0911949678. Koncertná sála KC Na korze, Námestie slobody č. 100, Sabinov.

Vianočné TRHY x občerstvenie x predajné stánky

15.-22. december 2022
8.00 h - 20.00 h

park na námestí

Vianočné KOLEDOVANIE

15. december
od 18.00 h - 19.30 h

Vianočné koledy a vlny v podaní:
FS SABINOVČAN-SPEVÁČKY
REAL STREET, ZUŠ A DETI ZO
SABINOVSKÝCH ZŠ

špeciálny hosť
JANKO KULICH & KOLEGIUM
18.30 h

VEREJNÉ PODUJATIE

ZIVOTYSABINOVE | KULTURNESTREDISKO.SK | SABINOV.SK

DIAMONDART DESIGN

PREDAJNÁ VÝSTAVA REMESELNÝCH VÝROBKOV S VIANOČNOU TEMATIKOU

KiC Na korze **Vianočný bazár** **MSKS**

kedy? **od 8.12. - 16.12. 2022**
pondelok - piatok
9.00 h - 12.00 h a 13.00 h - 17.00 h

kde? **KULTÚRNE centrum NA KORZE**
NÁMESTIE SLOBODY Č. 100

Images showing various handcrafted Christmas decorations and products on display.



DECEMBER 2022

2.	PIATOK 20:30	Vianočný príbeh	2D	ČR	OV	118	12+	6 €	Komédia
3.	SOBOTA 16:30	Čiapka	2D	SI/LU/HR/SR	SD	86	7+	5 €	Rodinný
3.	SOBOTA 18:30	Čierny Panther: Navždy Wakanda	2D	USA	SD	161	12+	6 €	Akčné sci-fi dobrodružstvo
4.	NEDEĽA 15:00	Neobyčajný svet	2D	USA	SD	95	MP	6 €	Animované dobrodružstvo
4.	NEDEĽA 17:00	Superžena	2D	SR	OV	90	12+	6 €	Komédia
4.	NEDEĽA 19:00	Keď prehovorila	2D	USA	ST	129	15+	6 €	Dráma
8.	ŠTVRTOK 19:00	Čierny Panther: Navždy Wakanda	2D	USA	ST	161	12+	6 €	Akčné sci-fi dobrodružstvo
9.	PIATOK 20:30	Šialená noc	2D	USA	ST	111	15+	6 €	Akčný, komédia
10.	SOBOTA 18:30	Fabelmanovci	2D	USA	ČT	151	12+	6 €	Životopisný
11.	NEDEĽA 15:00	Krokodíl Lyle	2D	USA	USA	107	7+	5 €	Rodinná komédia/muzikál
11.	NEDEĽA 17:00	Vianočný príbeh	2D	ČR	ČD	118	12+	6 €	Komédia
11.	NEDEĽA 19:30	Ako spraviť ženu šťastnou	2D	AU	ČT	107	15+	6 €	Komédia
15.	ŠTVRTOK 18:00	Avatar: Cesta vody	3D	USA	ST	192	12+	5 €	Akčný, fantasy, dobrodružný
16.	PIATOK 19:15	Avatar: Cesta vody	3D	USA	ST	192	12+	7 €	Akčný, fantasy, dobrodružný
17.	SOBOTA 19:15	Avatar: Cesta vody	2D	USA	ST	192	12+	6 €	Akčný, fantasy, dobrodružný
18.	NEDEĽA 13:30	Avatar: Cesta vody	3D	USA	SD	192	12+	7 €	Akčný, fantasy, dobrodružný
18.	NEDEĽA 17:30	Avatar: Cesta vody	3D	USA	SD	192	12+	7 €	Akčný, fantasy, dobrodružný
21.	STREDA 18:00	Avatar: Cesta vody	3D	USA	ST	192	12+	7 €	Akčný, fantasy, dobrodružný
22.	ŠTVRTOK 18:00	Whitney Houston: I wanna dance with	2D	USA	ST	147	12+	5 €	Životopisný, dráma
26.	PONDELOK 17:30	Avatar: Cesta vody	3D	USA	ST	192	12+	7 €	Akčný, fantasy, dobrodružný
27.	UTOROK 15:00	Kocúr v čižmách posledné želanie	2D	USA	SD	101	MP	6 €	Animovaný, komédia
27.	UTOROK 17:00	Whitney Houston: I wanna dance with	2D	USA	ST	147	12+	5 €	Životopisný, dráma
28.	STREDA 14:30	Kocúr v čižmách posledné želanie	2D	USA	SD	101	MP	6 €	Animovaný, komédia
28.	STREDA 16:30	Avatar: Cesta vody	3D	USA	SD	192	12+	7 €	Akčný, fantasy, dobrodružný

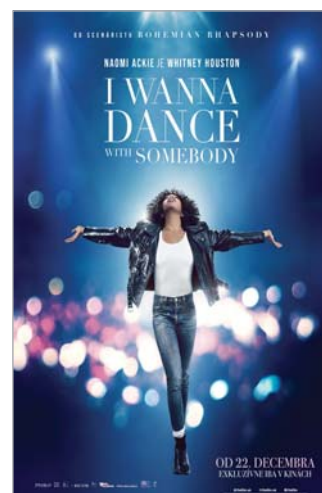
Vysvetlivky: SD - slovenský dabing, ST - slovenské titulky, ČD - český dabing, OV - originálna verzia, MP - mládeži prístupné

VANOČNÍ PŘÍBĚH



ZĽAVY

Pri vybraných filmoch so vstupným 5 € a 6 € platí zľava 1 € pre deti do 12 rokov, študentov, dôchodcov nad 62 rokov a ZŤP.



3D OKULIARE

Pri 3D predstaveniach nie sú okuliare v cene lístka. Plastové okuliare si môžete zakúpiť v pokladni kina za 1 € pred predstavením. Okuliare Vám následne ostávajú a môžete ich využívať pri ďalších 3D predstaveniach v Kine Torysa.

Aktuálne informácie a program:
www.kinotorysa.sabinov.sk

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ!

Modernizáciu a digitalizáciu
v tomto kine finančne podporil:





SPOMÍNANIE



„Zostalo len ticho, v očiach slzy a v srdci žiaľ.“

Dňa 5.12.2022 uplynul rok, čo nás náhle opustila naša milovaná mamka, babka a prababka

MÁRIA GALAJDOVÁ.

Tí, čo ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú modlitbu a spomienku.



„Čas plynie a spomienky ostávajú.“

Dňa 16. januára 2023 uplynú 9 rokov, čo nás navždy opustil náš otec

BARTOLOMEJ GALAJDA.

S láskou a úctou spomínajú deti Eva, Jana a Peter s rodinami.



„Odišiel náhle, už nie je medzi nami, no v srdciach žije spomienkami.“

Dňa 1.12.2022 uplynulo 10 rokov od chvíle, čo nás navždy opustil vo veku 63 rokov náš otec, dedko a pradedko

ALEXANDER DUJČÁK.

S láskou a v modlitbách na neho spomínajú syn Martin a Peter s rodinami.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku a modlitbu.



„Dotýklo Ti srdce, utíchol Ti hlas, no aj tak z neba diváš sa na nás.“

Dňa 25.11.2022 uplynul rok, čo nás navždy opustila naša milovaná mamka, babka a prababka

KATARÍNA ZAHURÁKOVÁ.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku a modlitbu.

S úctou a láskou spomínajú deti s rodinami.



„S tichou spomienkou k tvojmu hrobu kvety nosíme a pri plamienku sviečky spomíname.“

Dňa 22.12.2022 uplynú 4 roky od chvíle, čo nás opustila naša milovaná mamička, babka a prababka

MAGDALÉNA ŠAJERMANOVÁ.

S láskou spomínajú dcéry a synovia s rodinami.

Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.



*„Márne ťa naše oči hľadajú
márne po tvári slzy stekajú
aj keď si odišla a niet ťa medzi nami
V našich srdciach sestrička si stále medzi nami.“*

Dňa 14.12.2022 uplynú 7 rokov, čo nás navždy opustila naša sestra

MAGDALÉNA OROSOVÁ.

S láskou spomínajú súrodenci Iveta, Renáta, Ladislav, Ján a Slavomír s rodinami. Tí, ktorí ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.



„Čas plynie a spomienky ostávajú.“

Dňa 19.12.2022 uplynulo už 5 rokov, čo nás navždy opustil vo veku 69 rokov môj manžel, otec a dedko,

LADISLAV BAJTOŠ.

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku a modlitbu.

S úctou a láskou spomína celá rodina.



Dňa 31.12.2022 uplynú 1 rok, čo nás náhle opustila naša drahá mamka, babka a prababka

MÁRIA TIMKOVÁ.

Tí, čo ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku a modlitbu.

S úctou a láskou spomíname.

OZNÁMENIE O SPOPLATNENÍ SPOMIENOK A POĎAKOVANÍ

Oznamujeme širokej verejnosti, že uverejňovanie spomienok či poďakovaní s textom alebo fotografiou je spoplatnené.

Cena za oznam je 5,00 eur.

Platbu je potrebné realizovať v MsKS v Sabinove vždy do 21. dňa v mesiaci, v pracovných dňoch od 8.00 – 16.00 h.

SPOLOČENSKÁ KRONIKA

OKTÓBER 2022

Narodení

Sára Horváthová
Marko Hrabčák
Viliam Juraško
Jakub Kancír
Viktória Koláriková
Filip Král
Simona Michalíková
Filip Miščík
Viktória Sciranková
Emily Šoltysová
Kiara Šulíková



Oliver Tkáč
Klára Žihalová

Zosnulí

Cecília Benková
Margita Benková
Ing. Ondrej Čarnogurský
Štefan Čičmanec
Anna Lompartová
Ján Makula
Milan Sedlák
Anna Tkáčová
Anna Veselá



Projekt Florbal rodinám lámal rekordy

Matúš Gergelčík, foto: archív klubu

Dňa 5. novembra sa v sabinovskej športovej hale odohral v poradí už jedenásty charitatívny florbalový zápas. Tento zápas sme si konečne mohli užiť bez obmedzení a tribúna praskala vo švíkoch.

Aj keď naše dievčatá prehrali s tímom z Partizánskeho tesne o jeden gól 7:8, bolo sa veru na čo pozerieť. Zápas bol napínavý do poslednej minúty a naše predátorky dostali preplnenú halu neraz do varu. Atmosféra bola neskutočná, čo sa nevidí tak často, keď ľudí roztlieskali okrem našich florbalistiek aj tanečná skupina Real Street a mažoretky Tedasky. Celým večerom nás sprevádzala úžasná moderátorská dvojica Antónia Kurimský Olšovská a Martin Afro Surmík a o hudobné a svetelné spostenie sa postaral DJ Treky (Peťo Antol).

Tento zápas bol výnimočný aj tým, že mal nálepku charitatívny florbalový zápas a to znamená, že všetka pozornosť smerovala najmä na Tamarke Paločkovú. Tamarke je 14 ročná, vždy usmiate dievča, aj napriek tomu, že sa narodila so zdravotným znevýhodnením.

Veľmi nás teší, že na konci zápasu sme mohli Tamarke odovzdať mnoho pekných darčiekov, ktoré určite potešili ju, aj jej rodinu. Čerešničkou na torte bola konečná



vyzbieraná suma, ktorá prekonala všetky doterajšie ročníky a to 4 600€. Veríme, že táto suma pomôže Tamarke pri jej rehabilitáciách.

Touto cestou by som chcel poďakovať mestu Sabinov, všetkým sponzorom a darcom, ktorí spolupracujú s projektom Florbal rodinám a v neposlednom rade aj všetkým ľuďom, ktorí zavítali do športovej haly v Sabinove. ■



Organizátori projektu florbal rodinám, zľava: Tadeáš Kovalík, Matúš Gergelčík, Bianka Mišková, Miroslav Žihala, Marek Magura, Ján Motešický

Z diania v MMA

V. Demko, foto: archív klubu

Dňa 15. októbra sa začal 3. ročník ligy Somma. Mali sme štartovať viacerí, ale nakoniec sa do bojov zapojili len dvaja Adrian Pribol a Peter Zboray. Konkurencia bola obrovská. Zastúpené boli mestá Martin, Nitra, Banská Bystrica, Prešov a ďalšie. Aj napriek tomu, že chlapci prehrali, patrí im za reprezentáciu tohto športu naše poďakovanie. Ide o to, že v druhých kluboch trénujú päť a viacrát do týždňa, majú svojich trénerov na každý šport. Preto po dohode s chlapcami by sme sa chceli zúčastňovať tréningov v ZAO Prešov u Jozefa Wittnera, jedného z najlepších zápasníkov, ale aj trénerov. Bude to náročné, ale MMA o tom práve je. Poďakovanie patrí rodičom p. Pribolovi a p. Zborayovi za pomoc pri doprave, ako aj mestu Sabinov. ■



Turistické okienko

Dušan Blaščák, foto: archív klubu

Klub slovenských turistov Slovan Sabinov začiatkom novembra dokončil tohtoročné aktivity na útulni pod Okružlou. Už minulý rok sa úspešne uchádzal o poskytnutie grantu Šariš ľuďom od komunitnej nadácie Veľký Šariš. Na realizáciu projektu mal priestor od apríla do konca novembra. Za tú dobu zreali-



zoval dve nové náučné tabule v priestore útulne, urobil pevnejšie a bezpečnejšie ohnisko a postavil nový pocitový chodník v blízkosti útulne. Hneď po

dokončení chodníka sme mali v útulni milú návštevu – Sylviu Hoffmannovú, redaktorku Rádiovíkendu, ktorá tu nakrúcala svoj príspevok o Čergovskom



pohorí a hneď si ho aj vyskúšala. Jej hodnotenie a pocity si môžete vypočuť v archíve relácie Rádiovíkend odvysielaného 12.11.2022. Týmto vás chceme všetkých pozvať do prírody a aj k nám do útulne pod Okružlou, kde si môžete oddýchnuť, poopekať aj sa zabaviť. ■




KST Slovan Sabinov
Vás pozýva na

28. Tradičný Silvestrovský prechod
cez Kamennú lúku.
31. 12. 2022

Trasa 1:
Renčišov - Rozbojiská - Marduha - Kamenná lúka - Kohút sedlo - Sabinov. cca 16 km

Trasa 2:
Pekľany - Kamenná lúka - Kohút sedlo - Sabinov.

stretnutie: Odchod Autobusom SAD zo Sabinova do Renčišova o 07:38 hod.
Pôjdeme pešo alebo na bežkách, podľa snehových podmienok.
Každý účastník obdrží pamätný odznak.

KONTAKT: Miroslav Grešák | 0903 883 076
Každý účastník sa zúčastňuje na vlastné riziko.

Turistické okienko

Zdravím všetkých vyznáčov aktívneho pohybu v prírode a aj čitateľov nášho turistického okienka. Tohtoročná jeseň sa ukazuje vo všetkých svojich podobách. Raz je krásne slnečno, inokedy je chlad a zima alebo dážď a vietor, kde by človek vonku nevyhnal ani psa. Jednou z úžasných vecí v tomto ročnom období je inverzia. Kto si ju chce užiť musí sa vybrať na miesta s vyššou nadmorskou výškou a tam sa kochať prípadne si urobiť vlastnú fotopamiatku. Dobrý výstroj a výzbroj je samozrejmosťou aj podľa toho, akú náročnosť a dĺžku trasy si zvolíme. Na základe tohto sloganu sme absolvovali niekoľko zaujímavých trás v blízkych, ako aj vzdialenejších miestach. O niektoré sa podelíme s vami v riadkoch nášho príspevku.

M. Grešák, foto: archív klubu

21.10. – 23.10.2022

Západné Tatry (VhT)

Príchod a ubytovanie v obci Oravice, odkiaľ sme podnikali jednotlivé túry po okolí. Prvý deň sme si vybrali menej náročnú túru na rozhybanie sa a spoznávanie zaujímavosti v blízkom okolí. Opúšťame obec pri termálnom kúpalisku a smerujeme asfaltovou cestou (vhodne aj pre cyklistiku a korčule) k vychýrenej Juráňovej doline. Lávkou cez potok opúšťame cestu a kráčame lúkami k ústiu doliny. Tiesňava Juráňova dolina je považovaná za jednu z najkrajších roklín na Slovensku. Ústie doliny tvoria asi jeden kilometer dlhé tiesňavy, cez ktoré vedie chodník s lavičkami na oddych. Tiesňava je charakteristická výrazným kaňonom s vodou vymletými vyhlbeninami na dne a malými vodopádmi. Bralnatým úsekom prechádzame cez sedlo Umrá a klesaním zostupujeme do Bobroveckej doliny. Pokračujeme dolinou smerom na Oravice a kúsok pred ukončením trasy sa nachádza Rašelinisko Peciská. Obnovený krásny drevený náučný chodník vedie rašeliniskom na oddychové miesto s vyhlídkovou vežou, odkiaľ je rašelinisko ako na dlani. A týmto nádherným a jedinečným miestom sme ukončili prvý deň nášho podujatia. Kto sa vy-

berie na turistiku do Západných Tatier a mieri na niektorý z jej vrcholov, ten si musí byť vedomí toho, že trasa bude náročná hlavne na prevýšenie a k tomu je potrebná aj primeraná fyzická zdatnosť a skúsenosti v náročnom vysokohorskom teréne. Cieľom nášho druhého dňa bola trasa ktorá viedla zo strediska Spálená, pokračovala časťou hrebeňa, následne okolo Roháčskych plies, Ťatliakovej chaty a späť k východiskovému bodu. Už počiatkové stúpanie na prvý z vrcholov dalo dostatočne zabráť a predzvest' náročnosti bola namieste. Nabranie výškových metrov je ako cez kopírak: sedlo – vrchol – sedlo – vrchol... atď, ale táto námaha má aj svoju odmenu a to v nádherných výhladoch na všetky svetové strany a skvelý pocit z vykonanej námahy. Z týchto výšok je dobré vidieť všetko pod nami a dokonca aj chodník ktorým pôjdeme ďalej až k plesám. Úsek okolo Roháčskych plies je jeden z najkrajších v Západných tatrách a je aj preto patrične navštevovaný. Lavičky pri plesách priam vyzývajú na odpočinok a na vychutnávanie si skalných panorám. Po nabažení sa tatranských krás a zástavke na Ťatliakovej chate sa vraciame po nezáživnej asfaltke k autu. Po náročnom druhom dni sme sa presunuli do obce Kalameny, odkiaľ sme sa vybrali na Liptov-



Trasa 3. deň: Kalameny jazierko – Sedlo pod Kráľovou – Liptovský hrad a späť. Dĺžka trasy: 6,10 km. Prevýšenie stúpaním: 427 m. Prevýšenie klesaním: 390 m.

10.11.2022 Výstup na Patriu (1171 m.n.m.)

ský hrad, ktorý je najvyšším hradom na Slovensku (1000 m.n.m.). Ranná inverzia nás sprevádzala skoro po celú trasu a viditeľnosť bola mizerná. To čo sme tušili sa v plnej miere naplnilo na hradnej zručanine. Slnko, teplúčko ako v lete a pod nami biela vata, z ktorej sa čneli iba vrcholy okolitých pohorí. Po návrate tou istou trasou sme si dopriali zaslúžený relax v miestom termálnom prameni. V neďalekej obci Lúčka sme navštívili Lúčanský vodopád. Raritou je fakt, že sa nachádza uprostred dediny a padá z travertínovej terasy z výšky 12 metrov do malého jazierka. Za zmienku stojí spomenúť ešte ďalšiu zaujímavosť obce a tou sú Lúčanské travertíny. A to bol už záver nášho trojdňového tripu, ktorý mal všetky atribúty aktívneho oddychu.

Trasa 1. deň: Oravice – Rázcestie pod Šatanovou – Juráňova dolina, ústie – Juráňova dolina – Sedlo Umrá – Rázcestie pod Umrá – Rašelinisko Peciská – Oravice. Dĺžka trasy: 12,20 km. Prevýšenie stúpaním: 270 m. Prevýšenie klesaním: 270 m.

Trasa 2. deň: Pod Spálenou – Salátna dolina, lanovka – Predný Salatín, hrebeň – Brestová – Parichvost – Salatín – Malý Salatín – Sedlo u Zvonu – Spálená – Rázcestie pod Hrubou kopou – Rázcestie pod Troma kopami – Štvrté Roháčske pleso – Tretie Roháčske pleso – Druhé Roháčske pleso – Veľké Roháčske pleso – Ťatliaková chata – Adamcula – Rázcestie Šindľovec – Pod Spálenou. Dĺžka trasy: 20,50 km. Prevýšenie stúpaním: 1430 m. Prevýšenie klesaním: 1451 m.

Pohorie Branisko ľudia väčšinou vnímajú ako prirodzenú hranicu medzi regiónmi Spiš a Šariš. Preto vrcholové partie hrebeňa umožňujú výhľady do oboch týchto regiónov. Naším cieľom bol druhý najvyšší vrchol tohto pohoria a urobili sme dobre, pretože najvyšší vrchol Smrekovica bol zahalený v hmle, ale jeho sused sa tomu akosi zázrakom vyhovel. Trasu sme začali v obci Šindliar a pomerne zdĺhavým stúpaním po žltej značke sme naberali výšku a smerovali sme na hrebeň pohoria. Asi po štyroch kilometroch tejto cesty sa nachádza historický zaujímavé miesto, o ktorom sa veľmi málo vie. Napravo od chodníka je nenápadná smerovka, ktorá nás zavedie málo vyšľapaným chodníkom k skalnému zoskupu. Nachádza sa tu skalné okno a v jednom zo skalných previsov je do skaly vytesaný latinský nápis „MEMENTO ME DOMINE“ a k tomu letopočet 1759. Po zamyslení sa prečo a z akého dôvodu je to tu, pokračujeme ďalej, tak ako sme si naplánovali. Neomylným chodníkom prichádzame na vrchol Patrie, kde sa nachádza prístrešok a smerovník s vrcholovou knihou. Výhľady boli trochu obmedzené počasím a tak pokračujeme žltou značkou až na lúky nad obcou Široké a popod les sa okruhom vraciame znovu do obce Šindliar. Trasa: Šindliar Grond – Beňov hrb – Skalné okno – Sedlo Smrekovica – Rozsochy – Patria – Kolbašská dolina – Kanné – Šindliar Grond. Dĺžka trasy: 16,80 km. Prevýšenie stúpaním: 930 m. Prevýšenie klesaním: 897 m. ■

Jeseň vo futbalovom klube MFK Slovan

M. Novický

Futbalové ihriská ešte neosireli, no so súťažným futbalom sme sa už rozlúčili. Posledný zápas odohrali naši dospelí reprezentanti v druhú novembrovú nedeľu. Bola to skvelá rozlúčka s jesennou časťou súťažného ročníka 2022/2023. Víťazstvo nad priebežným lídrom súťaže, bez inkasovaného gólu. Výsledok ešte aj teraz hreje pri srdiečku sabinovského futbalového fanúšika. S celkovým

umiestnením na šiestom mieste najvyššej regionálnej súťaže môžeme vysloviť spokojnosť, hoci vždy sa nájde niečo, čo mohlo dopadnúť ešte lepšie.

V Majstrovstvách regiónu - IV. lige skupiny východ v súťaži dospelých dostalo príležitosť reprezentovať náš klub 24 hráčov, z toho traja brankári. Vo všetkých zápasoch jesene sa nepredstavil žiaden z hráčov. Dvaja, Milan Vranko a Matúš Stropkay chýbali v jednom stretnutí a odohrali 1422 resp. 1328

minút. Pätnásť zápasov odchytil Martin Lipčák a za 1350 minút dostal 15 gólov, čo je v priemere jeden gól na zápas. Je to suverénne najlepší výkon brankára v celej regionálnej súťaži. Naša obrana je najlepšia v súťaži, dostala v priemere iba 1 gól na zápas. Strelecky sa presadilo dvanásť hráčov. Najlepším strelcom mužstva je Paťo Kolpák s 9 gólmi. Druhým v poradí je s 8 gólmi Milan Vranko. Šesť presných zásahov má na konte Jozef Vranko. Deväť futbalistov sa dokázali presadiť raz. Spolu dostali hráči 35 žltých kariet a dve červené.

Mužstvo strelilo 32 gólov, jeden pridol súper do vlastnej siete, čo je v priemere 1,94 gólu na stretnutie. Inkasovalo 17 gólov, čo je jeden gól na zápas. Najviac ich inkasovalo v Kalši, až päť. Išlo to na vrub viacerých chýbajúcich hráčov základnej zostavy. Najviac sedem ich strelilo doma súperovi z Rudnians. V jesennej tabuľke je to až deväť najlepší útok, ale suverénne najlepšia obrana v súťaži. Na ihriskách súperov sme boli ôsmy so ziskom 1,5 bodu v priemere na zá-

Pokračovanie oproti ►►

pas. Na domácej pôde je to skvelé 3. miesto, keď z 9 zápasov sme získali 2,23 bodu na stretnutie.

MLÁDEŽNÍCKE KATEGÓRIE

V najvyššej regionálnej súťaži III. lige starších a mladších dorastencov, v ktorej štartujú aj naši chlapci, malo štartovať 14 družstiev. Do súťaže sa ich prihlásilo 13 a začalo nakoniec iba 12.

Všetkých 11 stretnutí odohrali Damián Borz, Filip Vaňo, Oliver Urviník a Matej Marcinko. Richard Cenker mal na konte štart tiež vo všetkých stretnutiach, ale odohral o 80 minút menej. Iba 530 minút v 7 stretnutiach má na konte Karol Pešta, no napriek tomu sa stal najlepším strelcom družstva s 9 gólmi. Je v tabuľke strelcov súťaže na 5. mieste, aj napriek pomerne malému počtu štartov v tejto kategórii. Štyri góly má na konte Matej Marcinko, po dva dali Filip Vaňo, Oliver Urviník a Richard Mácha. Štyria chlapci strelili po jednom presnom zásahu. Doma hrali chlapci päťkrát a získali 9 bodov, čo znamenalo 5. priečku. Na ihriskách súpera majú zisk 7 bodov zo 6 zápasov, pri skóre 16:10. To ich zaradilo na 7. miesto tabuľky. Celkový sumár jesene je teda po päť víťazstiev aj prehri, pri jednej remíze. Celkové skóre 23:17 a 16 bodov. To nám prisúdilo 6. priečku v tabuľke jesene 2022.

U súťažnej dvojčky v kategórii mladšieho dorastu, v 11 zápasoch nastúpili štyria chlapci. Najlepším strelcom družstva a štvrtým najlepším strelcom

súťaže je so 14 gólmi Lukáš Kaleja. Skoro o polovicu menej, presnejšie 8 gólov pridal Rastó Bačkaj, po tri strelili Sebastián Bekeč a Jakub Čekan, dva dal Peter Ernst. Traja hráči pridal po jednom. V účinkovaní na domácej pôde z piatich stretnutí získali 8 bodov, za čo im patrí 7. miesto v tabuľke. Na ihriskách súperov to bolo lepšie. Deväť získaných bodov znamená štvrtú priečku tabuľky. Celkovo to dáva súčet 17 bodov pri skóre 33:27 a siedme miesto jesennej tabuľky mladšieho dorastu.

ŽIACI

Jedenásť stretnutí bezo zvyšku, v najvyššej regionálnej súťaži žiakov odohrali iba brankár Filip Tkáč a obranca Emanuel Čech. Do všetkých zápasov nastúpili aj ďalší dvaja chlapci, Martin Hricišin a Marko Golodžej. Iba tri žlté karty sú na konte družstva starších žiakov. Ani v jeseni 2022 sa nám v tejto kategórii nepodarilo nájsť strelca. Aj preto je najlepším strelcom Alex Vaňo s 5 gólmi, po dva pridal Golodžej, Tumidalský a Čech. Štyria hráči pridal po jednom presnom zásahu. Spolu je to 15 gólov na 11 stretnutí. Brankár ich inkasoval 21. V jesennej tabuľke našim chlapcom patrí 8. miesto so ziskom desiatich bodov. Na domácej pôde im patrila 7. priečka so ziskom 10 bodov. U súperov sme dokázali iba raz remizovať z piatich pokusov, tomu zodpovedá aj skóre 4:11, zisk jediného

bodu a 10. miesto tabuľky na ihriskách súperov. Celkovo sme sa umiestnili na 8. mieste pri skóre 15:21 s 11 bodmi. Priemerný vek družstva je 13,55 roka a iba dvaja hráči sú v našom klube na striedavý štart, t. j. hrávajú aj za svoj materský klub. Oproti minulej sezóne je to pozitívne zistenie, že sme dokázali doplniť družstvo našimi odchovancami.

Mladší žiaci sú úspešnejší. Až šesť z nich sa predstavilo vo všetkých zápasoch jesene. Sú to brankár Dávid Červeňák, hráči Marek Palenčár, Matej a Jakub Štefánikovi, Šimon Adámi a Erik Valkovič. K nim môžeme pridať aj Adriána Kollára, ktorý chýbal iba jeden polčas. Zaujímavosťou v tejto kategórii je, že v deviatich zápasoch dostal príležitosť Marko Kolarčík, ktorý má desať rokov a patrí tak do staršej prípravy. Napriek tomu je druhým najlepším strelcom družstva so 7 gólmi. Najviac ich strelil Erik Valkovič, deväť. Päťkrát skóroval Jakub Štefánik, štyrikrát Ado Kollár, trikrát Matej Zengevald a po dva góly dali Marek Palenčár a Filip Pagurko. Jeden gól pridal Matúš Škovran. Piate miesto v tabuľke so ziskom 21 bodov je najlepším v kategóriách žiakov a dorastencov. Na domácej pôde majú chlapci 12 bodov. Patrí im zatiaľ piata priečka tabuľky. Na ihriskách súperov získali 9 bodov a im patrí 4. miesto tabuľky.

PRÍPRAVKY

V klube nás všetkých teší, že do prípraviek sa stále prihlasuje

viacero detí a to už od šiesteho roku veku dieťaťa. Máme aj niekoľko mladších, ktorých sme pribežne, po dovŕšení šiesteho roku veku prihlasovali za členov klubu. Aj preto sme pred súťažou rozhodli, že obe kategórie staršej (desať a jedenásť roční) aj mladšej (od 6 do 9 rokov) rozdělíme do dvoch družstiev a všetky štyri prihlásime do súťaže. V štyroch turnajoch sa v staršej kategórii predstavilo až 38 chlapcov a jedna dievčina. Najlepším strelcom súťaže prípraviek jedenásť ročných je Tomáš Šoltýs so 16 gólmi. Štrnásť gólov dal Matúš Havrilla, po 13 pridal Šimon Marcinko a Jakub Palenčár. Jedenásťkrát sa presadil Peter Andreánsky a po desať gólov dali Lukášovia Kušnír a Kostráb. Všetci, ktorým sa podarilo aspoň raz skórovať prispeli k streleniu 134 gólov celkovo.

Mladšia prípravka deväťročných a mladších hráčov bola reprezentovaná 26 hráčmi a dvomi dievčinkami. Najlepším strelcom je so 16 gólmi Matias Angelovič, druhým je Vladimír Timura s desiatimi a na tretej priečke je s 9 gólmi Adam Bednár. Osem gólov dal Jakub Fabián. Presadilo sa 15 strelcov. Strelci v tejto kategórii dokázali prekonať brankárov súpera 67 krát.

Záverom môžeme konštatovať, že sa výboru klubu, vedenom prezidentom Šimonom Vaňom podarilo v spolupráci s trénermi všetkých kategórií dosiahnuť lepšie výsledky než pred rokom hlavne v kategóriách detí a mládeže. ■

Čo je nové v našom hokeji?

Š. Urda, foto: archív klubu

Sabinovský hokej, to nie je iba 2. liga mužov a „ich“ sobotné večery, ktoré naplňajú hokejactvích fanúšikov radosťou.

Hokejom žijú najmä mladé nádeje nášho klubu. Celkovo viac ako sto detí a tínedžerov. Spolu so svojimi trénermi, ktorí sa im venujú od ich úplných začiatkov, aktuálne hrajú v Sabinove svoju ligovú sezónu kategórie žiakov od prvého až po ôsmy ročník základných škôl. Všetkým kategóriám patrí veľký obdiv za ich nasadenie, odhodlanie a zvládanie tohto „hokejového života“, ktorý si vyžaduje veľa obetí, prináša veľa radostí, ale niekedy aj smútku a pocitu nespravodlivosti.

Dnes by sme sa chceli trochu pochváliť. Sabinovskí mladší žiaci - skvelá partia mladých hokejistov išla od začiatku tejto sezóny odhodlane za svojím cieľom. V základnej časti sa stretli s tímami ako sú Michalovce, Prešov, Vranov,

Trebišov, Humenné. Napriek veľkej konkurencii sa im skvelými výkonmi podarilo postúpiť zo svojej skupiny medzi najlepšie tímy východného Slovenska. V poslednom, pre nás rozhodujúcom zápase, ktorý sa konal 1.11.2022, vyhrali aj s veľkým hokejovým mužstvom HC Košice, ktoré sme zdolali na svojom ľade vo skvelej atmosfére 4:2. Z tretieho tabuľkového miesta sme postúpili do ťažšej skupiny spolu s tímami Sršne Košice, PHK Prešov a HC Košice. Po základnej časti sme z našej skupiny dokázali našimi výkonmi odsunúť na nepostupovú priečku okrem iných aj Michalovské líšky. Svoje sily si tak v nadchádzajúcej 21 zápasovej sezóne zmeriame aj s najlepšimi mužstvami druhej skupiny a to Popradom, Spišskou Novou Vsou, Bardejovom a Levočou. Títo naši chlapci pracujú na sebe už 6-7 rokov v podmienkach, ktoré máme u nás v meste. Kluby v okolitých mestách majú ľad 10 - 12 mesiacov v roku. My končíme v marci a začíname až v septembri.

Len vďaka našim trénerom, ktorí hľadajú možnosti, ako sa dostať na ľad všade v okolí Sabinova, sa im podarilo za roky tvrdej práce vychovať tím, ktorý konkuruje veľkým hokejovým mužstvám Slovenska. Teraz bojujú v nadstavbe s tými najlepšimi. A hoci to nebude jednoduché, určite to bude skvelá sezóna - jeden z ich prvých úspechov, na ktoré sa nezabúda. Akokoľvek to už dopadne, sme na nich hrdí a držíme im palce!

Ak máte chuť prísť sa pozrieť na akýkoľvek zápas, navštívte stránku www.szlh.sk alebo facebookovú stránku klubu HK Sabinov, kde sú rozpisy všetkých zápasov. Ďakujeme chlapci za to, že ste

opäť zviditeľnili náš malý Sabinov. Veľké ĎAKUJEME patrí trénerom, ktorí napriek podmienkam, aké v meste máme, robia všetko, čo môžu, a robia to dobre. V neposlednom rade patrí naše poďakovanie aj vedeniu mesta a rodičom, ktorí aj v týchto náročných časoch dopriali deťom ľad a zážitok z úspešnej sezóny.

A tu už je úspešná stabilná postupová zostava mladších žiakov HK Sabinov pod vedením trénera Libora Zagrapana: F. Berdis, F. Urda, M. Bodnár, E. Kuhuťová, D. Kukučka, M. Molčan, O. Kolpák, A. Polák (C), K. Palenčár, J. Ištoňa, M. Križalkovič, J. Majdák, A. Berdis, T. Kocurko, E. Šmídl. ■

HK SABINOV - ROZPIS ZÁPASOV DECEMBER 2022

- 10.12.2022 (so) dospelí / 18:00 / HK Steel Team Trebišov - HK Sabinov mladší žiaci / 11:30 / HC Košice - HK Sabinov**
- 11.12.2022 (ne) prípravka (turnaj) / 13:00 / HK Sabinov (HP3), HK ŠKP Poprad, HC Prešov, HK Spišská Nová Ves**
- 17.12.2022 (so) dospelí / 17:00 / HK Sabinov - MHK Autocar D. Kubín mladší žiaci / 13:45 / HK Sršne Košice - HK Sabinov**
- 7.1.2022 (so) dospelí / 17:30 / HK Slovan Gelnica - HK Sabinov mladší žiaci / 09:15 / HK Sabinov - HC 46 Bardejov**

Základná umelecká škola Sabinov, Symfónia o.z.
Mestské kultúrne stredisko v Sabinove

Vás pozývajú na vianočný koncert žiakov
a pedagógov ZUŠ Sabinov

V ZNAMENÍ VIANOČ

17. decembra 2022 o 17.00 hod. kinosála MsKS
cena vstupenky: 3€

Predpredaj vstupeniek: MsKS 2. posch. č. dv. 21; PG - PIA od 8.00 do 16.00 hod.



ADVENTNÝ ORGANOVÝ RECITÁL
PRI PRÍLEŽITOSTI
10. výročia postavenia organa

Sólista: **Marek Vrábek**

Farský kostol Mučeníckej smrti sv. Jána
Krstiteľa v Sabinove

11.12.2022 o 15.30 h

Na programe: J. S. Bach, F. M. Bartholdy, L. Vierne,
A. Guilmant a iní

VSTUP VOĽNÝ | VEREJNÉ PODUJATIE



**Vianočný
kamión**

prichádza do Vášho mesta

Sabinov
Námestie slobody

piatok 9. 12. 2022 o 16:00

Naše mesto
je hrdým partnerom
roadshow
Vianočného kamiónu.

V rámci akcie
podporíme

SLOVENSKÝ
ČERVENÝ KRÍŽ



**FÍHA
tralala**

PESNIČKOVO - DIVADELNÁ ŠOU
PRE NAJMENŠÍCH DIVÁKOV

11.2.2023 o 17.00 h
**MsKS - Kino Torysa
Sabinov**
14 €

predpredaj vstupeniek v sieti ticketportal.sk

